ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2017年4月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
ソルト																											
ペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
アスパラとベーコンのバジリコペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ほうれん草とベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
きのことベーコンのバジリコペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
ボンゴレビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
よくばりペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
和風																											
水菜のペペロンチーノしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホタテとイカのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ナスとツナ・きのこのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
長ネギと豚肉のみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
よくばりペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ジェノベーゼ																											
ほうれん草とベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
北海道ポテトとアスパラのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
北海道モッツァレラとアボカドのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
クリーム																											
ほうれん草とベーコンのクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
半熟とろ～り卵のカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
レッドカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ツナとアスパラのたらこクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
北海道モッツァレラとエビのトマトクリーム	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
生ハムとアスパラのカルボナーラレモン風味	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
エビとアボカドのジェノバクリーム	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
渡り蟹のトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ボロネーゼ																											
ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ナスとチーズのボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
半熟卵とアスパラのピリ辛ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
トマト																											
トマトとニンニク	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ソーセージのナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
北海道モッツァレラのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ツナとベーコン・きのこのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
ナスとベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
海の幸のペスカトーレ	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
スープ																											
ツナとベーコンのトマトクリームスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
和風カルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
海の幸辛口トマトスープ	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
ハーフパスタ																											
ハーフボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ハーフほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフたらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ハーフボンゴレビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ハーフ北海道モッツァレラのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ハーフナスとベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート																											
キッズプレート（ナポリタン）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（たらこ）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（ミートソース）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
キッズプレート（ミートクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
キッズプレート（ニョッキトマト）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（ニョッキクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
低アレルゲンパスタ（ミートソース）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト																											
トースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シナモンシュガートースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エッグトースト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サイドメニュー																											
生ハムと北海道モッツァレラチーズ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
タコのマリネ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カプレーゼ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビとアボカド	○	○	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとコーンのオーブン焼き	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとチーズのオーブン焼き	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
あさりとムール貝のワイン蒸し	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
5種ソーセージの盛り合わせ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
チョリソー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
ニョッキチーズクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ニョッキモッツァレラトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
グラタン・ドリア																											
北海道ポテトのトマトクリームグラタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ハーフミートドリア	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ハーフエビとホタテ・アスパラのドリア	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ミートドリア	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
エビとホタテ・アスパラのドリア	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
サラダ																											
ガーデンサラダ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザーサラダ	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
和風オニオンサラダ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アボカドとツナのサラダ	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
生ハムと半熟卵のシーザーサラダ	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ポポラさんの和風サラダ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
ポポラさんのコブサラダ	○	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ピッツァ																											
うすパリ生地のマリナーラ風	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のマルゲリータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
うすパリ生地のコーンマヨネーズ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道モッツァレラのマルゲリータピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ツナとコーンのマヨネーズピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビとアボカドのピッツァ	○	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージのタマゴマヨネーズピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2017年4月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
ドリンク																											
コーラシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエールシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンソーダーシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスシロップ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュースシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
爽健美茶 シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
アイスコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カプチーノ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ダージリン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　アールグレイ																											
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　アップル	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ピーチ＆マンゴー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　スイートキャラメル	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　シナモン＆ジンジャー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ジャスミン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　上煎茶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポーションミルク	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜・果実濃縮飲料　にんじんミックス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節ドリンク																											
カシス＆ヒアルロン酸シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アルフォンソマンゴー＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
津軽りんご＆ヒアルロン酸シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
山葡萄＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ブラッドオレンジ＆プラセンタ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白桃＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
シャルドネ＆ヒアルロン酸	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス																											
ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾊﾞﾆﾗ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾁｮｺﾚｰﾄ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｿﾌﾄｸﾘｰﾑ抹茶	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾐﾆｱｲｽﾊﾞﾆﾗ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾐﾆｱｲｽﾁｮｺﾚｰﾄ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾐﾆｱｲｽ抹茶	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アルコール																											
各種ワイン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
生ビール樽	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲ小瓶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲｾﾞﾛ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節ケーキ																											
苺のミルクレープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ショコラムース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
レアチーズタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
かぼちゃのチーズケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ミニチーズスフレ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニ苺スフレ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節メニュー																											
春																											
釜揚げ桜エビとしらすの春ペペロンチーノ	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
釜揚げ桜エビとしらす・筍のカルボナーラ	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
釜揚げ桜エビとしらすのあおさ海苔パスタ	○	－	○	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
釜揚げ桜エビとしらすのピッツァ	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
5月ランチセット（一部店舗除く）																											
ナスとベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ピリ辛ナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
きのことチキンのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
ダブルチーズのボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ホタテときのこの焼きたらこポン酢しょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
パンケーキメイプル	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜スープ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
トマトスープ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
コーンスープ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
トースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフシナモンシュガートースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エッグトースト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポポPBソース																											
ホワイトソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
トマトベース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ボロネーゼ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
塩ソース	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
しょうゆソース	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェノバソース	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドレッシング																											
コブサラダドレッシング	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザードレッシング	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
和風ドレッシング贅沢オリーブ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オニオンドレッシング	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
店頭販売メニュー（一部店舗）																											
スパゲティ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テイクアウト用トマトソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
テイクアウト用ボロネーゼソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
テイクアウト用カルボナーラソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2017年4月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
オリジナルドリンク（一部店舗）																											
キリマンジェロブレンド	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタメロンソーダ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタスウィーティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタグレープ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタオレンジ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ルイボスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アクエリアス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ケーキ（一部店舗）																											
ショコラブラウニー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
濃厚かぼちゃのタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコバナナミルクレープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
夏のフルーツショートケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
濃厚チョコレートケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビターティラミスロール	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ミニメープルスフレ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
苺のスフレチーズケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニチョコスフレ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オリジナルメニュー（一部店舗）																											
ちょいカリポテト	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちょいカリチーズポテト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あさりのワイン蒸し	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
和風ポパイエッグ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
エビ・きのこのバジルアヒージョ	－	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
ズッパ・ミートミネストラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
緑黄色野菜・チキンのトマトチーズ焼き	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
メルバトースト	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
粗挽きフランク	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のシナモンクリームチーズ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のマルゲリータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニコンキリエ　クリームチーズソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ミニコンキリエ　エビのトマトクリーム	－	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
豚辛味噌の和風豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
長ネギと半熟卵の台湾まぜそば風	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
ポポラさんのピラフプレート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
ジャンバラヤプレート	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ハッシュドビーフのオムライスプレート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
チキンクリームソースのオムライスプレート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ポポラさんのロコモコプレート	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	○
ポポラさんのまろやかビーフストロガノフ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
デミグラスソースのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ハンバーグ＆ピラフ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
デザートセットパスタ（一部店舗）																											
ツナとキャベツの和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ランチ　トマト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
北海道ポテト・ソーセージのガーリックしょうゆ味	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
バジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ランチ　ナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ランチ　ほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
色々野菜のペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ポテトのバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ツナ・キャベツのしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトのバジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
チキン・ほうれん草の和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ソーセージ・キャベツのレッドペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
チキン・ほうれん草の和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
500円ランチ（一部店舗）																											
ソーセージのペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キャベツのレッドペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
水菜と半熟卵のペペロンチーノしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ツナとキャベツの和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ブロッコリーのトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ミートソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ポテトのバジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
ほうれん草とベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
アスパラとベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
きのことツナのしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
ツナとベーコンのトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
たらこクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
バジリコトマト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ブロッコリーのミートクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
アスパラとベーコンのバジリコペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ツナとベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ナスとベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
キノコの和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ほうれん草とベーコンのクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
トマト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ピリ辛トマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ランチミニサラダ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ランチスープ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○