





ポポラマーマ アレルギー早見表

©更新日 2017年9月25日

アレルギー一覧	特定7食品							推奨20食品																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	
<b>ランチセット(月替わり、一部店舗除く)</b>																												
ナスと水菜のみぞれポソシヨウユ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トマトとベーコンのバジリコペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-
半熟卵とアスパラのペロンチーノシヨウユ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
ナスとモツァレラのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
しそタラコ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サーモンとほうれん草のクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ナスとベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
ピリ辛ナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-
きのこチキンのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○
ダブルチーズのポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○
ホタテときのこの焼きたらこポソシヨウユ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○
チキンとキャベツのペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
タラコクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○
チーズとミニハンバーグのポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○
イカとアスパラのガーリックマヨネーズしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-
サーモンとアボカドのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○
エビとアスパラのトマトクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
水菜と半熟卵のペロンチーノしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージとアスパラの粒マスタードペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
チキンとナスのバジリコペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ダブルチーズのポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○
海の幸バジリコトマトソース	○	○	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
アボカドときのこのタラコクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
サーモンとほうれん草のバターしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>パンケーキメイブル</b>																												
野菜スープ	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
トマトスープ	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
コーンスープ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
オニオンコンソメスープ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
トースト	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーリックトースト	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
ハーフシナモンシュガートースト	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エッグトースト	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>オリジナルメニュー(一部店舗)</b>																												
ちよいかりポテト	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
ちよいかりチーズポテト	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-
あさりのワイン蒸し	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-
和風ポパイエッグ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	○
エビ・きのこのバジリアヒーロー	-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○
ズッパ・ミートミネストラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
緑黄色野菜・チキンのトマトチーズ焼き	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
マルパトースト	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
粗挽きフランク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
うすパリ生地のシナモンクリームチーズ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
うすパリ生地のマルゲリータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>本格デミグラスソースのオムライス</b>																												
チーズクリームのオムライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
ふわのせチーズとポロネーゼのオムライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
きのこたらこクリームオムライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
ローズビーフライスプレート	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
本格デミグラスのロコモプレート	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
ミニローズビーフライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○
<b>デザートセットパスタ(一部店舗)</b>																												
ツナとキャベツの和風クリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ランチ トマト	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
北海道ポテト・ソーセージのガーリックしょうゆ味	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
バジリコペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ランチ ナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ランチ ほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
色々野菜のペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ポテトのバターしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-
ツナ・キャベツのしょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-
北海道ポテトのバジリコペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	○
チキン・ほうれん草の和風クリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ソーセージ・キャベツのレッドペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
チキン・ほうれん草の和風クリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
<b>500円ランチ(月替わり、一部店舗)</b>																												
ソーセージのペロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
キャベツのレッドペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
水菜と半熟卵のペロンチーノしょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-
ツナとキャベツの和風クリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ブロッコリーのトマトクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ポテトのバジリ																												

ポポラマーマ アレルギー早見表

©更新日 2017年9月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																				
	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まっただけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	
<b>オリジナルスイーツ(ジェラート)</b>																												
ティラミスサンデー	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
マンゴーサンデー	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーサンデー	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宇治抹茶サンデー	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北海道クリームチーズ(シングル)	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルフォンソマンゴー(シングル)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ダブルベリー(シングル)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宇治抹茶(シングル)	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジェラートダブル 全パターン(サヴォイアルディ使用)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジェラート&ミニパンケーキ(北海道クリームチーズ)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジェラート&ミニパンケーキ(アルフォンソマンゴー)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジェラート&ミニパンケーキ(ダブルベリー)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジェラート&ミニパンケーキ(宇治抹茶)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリアンプレート	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
カンノーロ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ポロネーゼフェア</b>																												
こだわりの極上ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
こだわりの極上ミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
ちょっと贅沢なポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
ちょっと贅沢なミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
HALFこだわりの極上ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
HALFこだわりの極上ミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
HALFちょっと贅沢なポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○
HALFちょっと贅沢なミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
<b>地域期間限定パスタ</b>																												
サーモンときのこの生蒸ししょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○
サーモンと彩り野菜のペペロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-