

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2018年1月25日

アレルギー一覧		特定7品目							推奨20品目																				
商品名		卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシュー・ナッツ	ごま	
ソルト																													
ペペロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
アスパラとベーコンのバジリコペペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ほうれん草とベーコンのペペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
きのことベーコンのバジリコペペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
ボンゴレビアンコ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
よくばりペペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
和風																													
水菜のペペロンチーノしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ほうれん草とベーコンのしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
たらこ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホタテとイカのガーリックパターしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ナスとツナ・きのこのみぞれポン酢しょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
長ネギと豚肉のみぞれポン酢しょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
よくばりペペロンチーノしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
ジェノベーゼ																													
ほうれん草とベーコンのジェノベーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
北海道ポテトとアスパラのジェノベーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
北海道モツツアラとアボカドのジェノベーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
クリーム																													
ほうれん草とベーコンのクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
半熟とろ~り卵のカルボナーラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
レッドカルボナーラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ツナとアスパラのたらこクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-		
北海道モツツアラとエビのトマトクリーム		○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
生ハムとアスパラのカルボナーラレモン風味		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
エビとアボカドのジェノバクリーム		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-		
渡り蟹のトマトクリーム		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ボロネーゼ																													
ボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-	
ナスとチーズのボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	-	-		
半熟卵とアスパラのピリ辛ボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	-	-		
トマト																													
トマトとニンニク		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージのナポリタン		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
北海道モツツアラのトマトソース		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ツナとベーコン・きのこのアラビアータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-		
ナスとベーコンのアラビアータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
海の幸のベスクトーレ		○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
スープ																													
ツナとベーコンのトマトリームスープ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
和風カルボナーラ豆乳スープ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
海の幸辛口トマトスープ		○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
ハーフパスタ																													
ハーフボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-	
ハーフほうれん草とベーコンのしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフたらこ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフカルボナーラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフボンゴレビアンコ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフ北海道モツツアラのトマトソース		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフナスとベーコンのアラビアータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート																													
キッズプレート(ナボリタン)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート(たらこ)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート(ミートソース)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	-	-		
キッズプレート(ミートクリーム)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート(ニョッキトマト)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート(ニョッキクリーム)		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルゲンパスタ(ミートソース)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーリックトースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シナモンシュガートースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エッグトースト		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サイドメニュー				</td																									

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2018年1月25日

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2018年1月25日

アレルギー一覧		特定7品目							推奨20品目																			
商品名		卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシュー・ナッツ	ごま
ランチセット(月替わり、一部店舗除く)																												
ナスと水菜のみぞれポン酢しょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トマトとベーコンのバジリコベペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-		
半熟卵とアスパラのペペロンチーノしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-		
ナスとモツツアレラのアラビータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
しそタラコ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サーモントほうれん草のクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-		
ナスとベーコンのしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピリ辛ナポリタン		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-		
きのことチキンのガーリックバターしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-		
ダブルチーズのボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-		
ホタテときのこの焼きたらこポン酢しょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-		
チキンとキャベツのペペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-		
タラコクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-		
チーズとミニハンバーグのボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-		
イカとアスパラのガーリックマヨネーズしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サーモントアボカドのジェノベーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○		
エビとアスパラのトマトクリーム		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-		
水菜と半熟卵のペペロンチーノしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ソーセージとアスパラの粒マスタードペペロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-		
チキンとナスのバジリコベペロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-		
ダブルチーズのボロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-		
海の幸バジリコトマトソース		○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
アボカドときのこのタラコクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-		
サーモントほうれん草のバターしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パンケーキメイプル		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
野菜スープ		○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-		
トマトスープ		○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○		
コーンスープ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-		
オニオンコンソメスープ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-		
トースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ガーリックトースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハーフナモンシugガートースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エッグトースト		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オリジナルメニュー(一部店舗)																												
ちょいカリポテト		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちょいカリチーズポテト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
あさりのワイン蒸し		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
和風ボパイエッグ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
エビ・きのこのバジルアヒージョ		-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	
ズッパ・ミートミネストラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○		
緑黄色野菜・チキンのトマトチーズ焼き		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
メルバトースト		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
粗挽きフランク		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
うすパリ生地のシナモンクリームチーズ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
うすパリ生地のマルゲリータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
本格デミグラスソースのオムライス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
チーズクリームのオムライス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ふわのせチーズとボロネーゼのオムライス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-		
きのことたらこクリームのオムライス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-		
ローストビーフライスプレート		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○		
本格デミグラスのロコモコプレート		○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○		
ミニローストビーフライス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-		
デザートセット・パスタ(一部店舗)																												
ツナとキャベツの和風クリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
ランチトマト		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
北海道ポテト・ソーセージのガーリックしょうゆ味		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
バジリコベペロンチーノ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
ランチナポリタン		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
ランチほうれん草とベーコンのしょうゆ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
色々野菜のベペロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
ポテトのバターしょうゆ味		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ツナ・キャベツのレッドペペロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
チキン・ほうれん草の和風クリーム		○</																										

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2018年1月25日