# ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2018年6月25日

| アレルギー一覧 | 特定7品目 | | | | | | | 推奨20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 商品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウィ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシューナッツ | ごま |
| **ソルト** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベーコンビッツのペペロンチーノ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| アスパラとベーコンのバジリコペペロンチーノ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| サラダほうれん草とベーコンのペペロンチーノ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| たっぷりあさりのボンゴレビアンコ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| よくばりペペロンチーノ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| **和風** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダほうれん草とベーコンのしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| たらこ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| しめじとナス・ツナのみぞれポン酢しょうゆ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| あさりとホタテのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| よくばりペペロンチーノしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| ローストビーフとヨード卵光のペペロンチーノしょうゆ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － |
| **トマト** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトとニンニク | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| モッツァレラチーズのトマトソース | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 目玉焼きとソーセージのナポリタン | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ナスとベーコンのアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| よくばりアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 渡り蟹とアスパラのアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| **ボロネーゼ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本格ボロネーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ナスとふわのせチーズのボロネーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ローストビーフのピリ辛ボロネーゼクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| **ジェノベーゼ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダほうれん草とベーコンのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 北海道ポテトとソーセージのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| エビとモッツァレラ・アボカドのジェノバクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| **クリーム** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨード卵光のカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ヨード卵光のレッドカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| アスパラとツナのたらこクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| モッツァレラとアスパラ・エビのトマトクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ベーコンビッツと彩り野菜のチーズクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 渡り蟹のトマトクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| **スープ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ツナとベーコンのトマトクリームスープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| ヨード卵光の和風カルボナーラ豆乳スープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| 具沢山なチーズミネストローネ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| 具沢山な田舎風豆乳スープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| **ハーフパスタ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハーフサラダほうれん草とベーコンのしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハーフタラコ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハーフ本格ボロネーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ハーフヨード卵光のカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ハーフモッツァレラのトマトソース | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ハーフボンゴレビアンコ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ハーフナスとベーコンのアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| **キッズプレート** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キッズプレート（ナポリタン） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| キッズプレート（たらこ） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| キッズプレート（ミートソース） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| キッズプレート（ミートクリーム） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| キッズプレート（ニョッキクリーム） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| キッズプレート（ニョッキトマト） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| **サラダ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ガーデンサラダ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハーフシーザーサラダ | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハーフツナとタマゴのサラダ | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ハーフローストビーフとオニオンのサラダ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| シーザーサラダ　（2～3人前） | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ツナとタマゴのサラダ　（2～3人前） | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ローストビーフとオニオンのサラダ　（2～3人前） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| ポポラさんのコブサラダ　（2～3人前） | ○ | ○ | ○ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － |
| **ピッツァ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすパリ生地のマリナーラ風 | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| うすパリ生地のマルゲリータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| うすパリ生地のコーンマヨネーズ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| うすパリ生地のチーズエッグ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| モッツァレラのマルゲリータピッツァ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| クワトロチーズのピッツァ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ツナとコーンのマヨネーズピッツァ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **グラタン・ドリア** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道ポテトとソーセージのクリームグラタン | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| ハーフ本格ボロネーゼのミートドリア | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ハーフエビとブロッコリーのトマトクリームドリア | ○ | ○ | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| 本格ボロネーゼのミートドリア | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| エビとブロッコリーのトマトクリームドリア | ○ | ○ | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| **トースト** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トースト | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ガーリックトースト | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シナモンシュガートースト | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| エッグトースト | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **サイドメニュー** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プロシュートとモッツァレラ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| タコのマリネ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カプレーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| エビとアボカド | ○ | ○ | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 前菜3種盛り（店舗でチョイス） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 赤身もも肉のローストビーフ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ほくほくポテト | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ほくほくチーズポテト | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 北海道ポテトとチーズのオーブン焼き | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| 5種ソーセージのオーブン焼き | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| たっぷりあさりの白ワイン蒸し | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ニョッキチーズクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ニョッキモッツァレラトマトクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |

# ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2018年6月25日

| アレルギー一覧 | 特定7品目 | | | | | | | 推奨20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 商品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウィ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシューナッツ | ごま |
| **ドリンク** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーラシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジンジャーエールシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| メロンソーダーシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カルピスシロップ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| オレンジジュースシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| グレープフルーツシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 爽健美茶 シロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ |
| アイスコーヒー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ホットコーヒー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アイスティー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カプチーノ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ダージリン | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　アールグレイ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ピーチ＆マンゴー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　スイートキャラメル | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　シナモン＆ジンジャー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ジャスミン | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　上煎茶 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ルイボスティー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ポーションミルク | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ガムシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| スティックシュガー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| スリムアップシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 野菜・果実濃縮飲料　にんじんミックス | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **季節ドリンク** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アルフォンソマンゴー＆コラーゲンシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| 津軽りんご＆ヒアルロン酸シロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 山葡萄＆コラーゲンシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| 白桃＆コラーゲンシロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| 塩キウイ＆ヒアルロン酸シロップ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ラ・フランスシロップ（乳酸菌入り） | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **オリジナルドリンク（一部店舗）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キリマンジェロブレンド | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| カフェインレスコーヒー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ファンタメロンソーダ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ファンタスウィーティー | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ファンタグレープ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ファンタオレンジ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| トニックウォーター | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| MM山ぶどう | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| MMアップル | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **アイス** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾊﾞﾆﾗ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾁｮｺﾚｰﾄ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェラート　バニラ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェラート　チョコ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **アルコール** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 各種ワイン | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 生ビール樽 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲ小瓶 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲｾﾞﾛ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **季節ケーキ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| レモンチーズタルト | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| グラサージュショコラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| かぼちゃのチーズケーキ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| 抹茶とピスタチオのケーキ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | ○ | － | － | － |
| ティラミス | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| カンノーロ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **ケーキ（一部店舗）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道産濃厚チーズケーキ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 苺のチーズタルト | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| **季節メニュー** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **夏** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷製　パスタ・カプレーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| 冷製　マグロ納豆のネバネバわさびしょうゆ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **ポポPBソース** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホワイトソース | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| トマトベース | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ボロネーゼ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| 塩ソース | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| しょうゆソース | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| たらこソース | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェノバソース | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **ドレッシング** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コブサラダドレッシング | ○ | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| シーザードレッシング | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 和風ドレッシング贅沢オリーブ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| すりおろしオニオンドレ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| **店頭販売メニュー（一部店舗）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スパゲティ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| テイクアウト用トマトソース | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| テイクアウト用ボロネーゼソース | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |

# ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2018年6月25日

| アレルギー一覧 | 特定7品目 | | | | | | | 推奨20品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 商品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウィ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシューナッツ | ごま |
| **ランチセット（月替わり、一部店舗除く）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトとベーコンのバジリコペペロンチーノ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ヨード卵光と水菜のペペロンチーノしょうゆ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ナスと水菜のみぞれポン酢しょうゆ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ソーセージナポリタン | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ポポラさんのミートソース | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| ヨード卵光のレッドカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| チキンとしめじのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| モッツァレラとナスのアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ベーコンとたっぷりチーズのトマトスープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| サーモンとフレッシュトマトのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ベーコンビッツのバジリコペペロンチーノ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| タラコクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| チキンと水菜のみぞれポン酢しょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| たっぷりコーンのナポリタン | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ナスとベーコンのしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ベーコンビッツとヨード卵光のカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| ツナとベーコンのトマトスープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| サーモンとしめじのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| たっぷりチーズの本格ボロネーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| チキンとサラダほうれん草の和風クリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| フレッシュトマトのレッドペペロンチーノ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| フレッシュトマトのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 北海道ポテトとソーセージのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － |
| ミニハンバーグのチーズナポリタン | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| しそたらこ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ヨード卵光のカルボナーラ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| しめじとあさりのガーリックしょうゆ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 本格ボロネーゼ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| サーモンとアスパラのトマトクリーム | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| チキンとブロッコリーのチーズアラビアータ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オニオンコンソメスープ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| コーンスープ | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 野菜スープ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| トマトスープ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | ○ |
| ランチミニサラダ | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| **洋食メニュー（一部店舗）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふわのせチーズとボロネーゼのオムライス | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| 本格デミグラスソースのオムライス | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| タラコクリームのオムライス | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － |
| 赤身もも肉のローストビーフライスプレート | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| 本格デミグラスのロコモコプレート | ○ | ○ | ○ | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| ミニローストビーフライス | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | ○ |
| やわらか牛タンさがり肉のカレーライス | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **オリジナルスィーツ（ジェラート）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ティラミスサンデー | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| マンゴーサンデー | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ベリーサンデー | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 宇治抹茶サンデー | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 北海道クリームチーズ（シングル） | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| アルフォンソマンゴー（シングル） | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ダブルベリー（シングル） | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 宇治抹茶（シングル） | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェラートダブル　全パターン（サヴォイアルディ使用） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジェラート＆ミニパンケーキ（北海道クリームチーズ） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェラート＆ミニパンケーキ（ダブルベリー） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ジェラート＆ミニパンケーキ（宇治抹茶） | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| イタリアンプレート | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | ○ | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カンノーロ | ○ | ○ | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | ○ | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |