ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2019年1月21日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
ソルト																											
ベーコンビッツのペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
アスパラとベーコンのバジリコペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
サラダほうれん草とベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
たっぷりあさりのボンゴレビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
よくばりペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
和風																											
サラダほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しめじとナス・ツナのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あさりとホタテのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
よくばりペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ローストビーフとヨード卵光のペペロンチーノしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
トマト																											
トマトとニンニク	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
モッツァレラチーズのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
目玉焼きとソーセージのナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ナスとベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
よくばりアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
渡り蟹とアスパラのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ボロネーゼ																											
本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ナスとふわのせチーズのボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ローストビーフのピリ辛ボロネーゼクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
ジェノベーゼ																											
サラダほうれん草とベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとソーセージのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
エビとモッツァレラ・アボカドのジェノバクリーム	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
クリーム																											
ヨード卵光のカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ヨード卵光のレッドカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
アスパラとツナのたらこクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
モッツァレラとアスパラ・エビのトマトクリーム	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ベーコンビッツと彩り野菜のチーズクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
渡り蟹のトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
スープ																											
ツナとベーコンのトマトクリームスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ヨード卵光の和風カルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
具沢山なチーズミネストローネ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
具沢山な田舎風豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ハーフパスタ																											
ハーフサラダほうれん草とベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフタラコ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフ本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ハーフヨード卵光のカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ハーフモッツァレラのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ハーフボンゴレビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ハーフナスとベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート																											
キッズプレート（ナポリタン）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（たらこ）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（ミートソース）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
キッズプレート（ミートクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
キッズプレート（ニョッキクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（ニョッキトマト）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－
サラダ																											
ガーデンサラダ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフシーザーサラダ	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフツナとタマゴのサラダ	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフローストビーフとオニオンのサラダ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
シーザーサラダ　（2～3人前）	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ツナとタマゴのサラダ　（2～3人前）	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ローストビーフとオニオンのサラダ　（2～3人前）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ポポラさんのコブサラダ　（2～3人前）	○	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
ピッツァ																											
うすパリ生地のマリナーラ風	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のマルゲリータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のコーンマヨネーズ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のチーズエッグ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モッツァレラのマルゲリータピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クワトロチーズのピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ツナとコーンのマヨネーズピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラタン・ドリア																											
北海道ポテトとソーセージのクリームグラタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ハーフ本格ボロネーゼのミートドリア	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ハーフエビとブロッコリーのトマトクリームドリア	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
本格ボロネーゼのミートドリア	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
エビとブロッコリーのトマトクリームドリア	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
トースト																											
トースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シナモンシュガートースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エッグトースト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サイドメニュー																											
プロシュートとモッツァレラ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
タコのマリネ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カプレーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
エビとアボカド	○	○	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
前菜3種盛り（店舗でチョイス）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
赤身もも肉のローストビーフ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ほくほくポテト	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ほくほくチーズポテト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとチーズのオーブン焼き	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
5種ソーセージのオーブン焼き	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
たっぷりあさりの白ワイン蒸し	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ニョッキチーズクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ニョッキモッツァレラトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2019年1月21日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
おすすめ低糖質パスタ																											
しめじとナス・ツナのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ヨード卵光の和風カルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ドリンク																											
コーラシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエールシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンソーダーシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスシロップ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュースシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
爽健美茶 シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
アイスコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カプチーノ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ダージリン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　アールグレイ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ピーチ＆マンゴー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　スイートキャラメル	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　シナモン＆ジンジャー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ジャスミン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　上煎茶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ルイボスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポーションミルク	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜・果実濃縮飲料　にんじんミックス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節ドリンク																											
アルフォンソマンゴー＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
津軽りんご＆ヒアルロン酸シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
山葡萄＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
白桃＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
塩キウイ＆ヒアルロン酸シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラ・フランスシロップ（乳酸菌入り）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オリジナルドリンク（一部店舗）																											
ファンタメロンソーダ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタスウィーティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタグレープ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタオレンジ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トニックウォーター	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
MM山ぶどう	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
MMアップル	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリマンジェロブレンド	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶ミルク	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ココア	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス																											
ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾊﾞﾆﾗ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｿﾌﾄｸﾘｰﾑﾁｮｺﾚｰﾄ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラート　バニラ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラート　チョコ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アルコール																											
各種ワイン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
生ビール樽	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲ小瓶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲｾﾞﾛ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節ケーキ																											
ほうじ茶のショートケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ストロベリーベイクドチーズ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラサージュショコラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
かぼちゃのチーズケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ミニバンナコッタショート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ティラミス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
ケーキ（一部店舗）																											
レモンチーズタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
抹茶とピスタチオのケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
苺のチーズタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
モンブランタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
白桃ミニケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
カンノーロ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節メニュー																											
冬（牡蠣フェア）																											
牡蠣のアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
海の幸　辛口トマトスープ	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○
牡蠣と海鮮出汁豆乳チャウダー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
ポポPBソース																											
ホワイトソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
トマトベース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ボロネーゼ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
塩ソース	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
しょうゆソース	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェノバソース	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドレッシング																											
コブサラダドレッシング	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザードレッシング	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
和風ドレッシング贅沢オリーブ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
すりおろしオニオンドレ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
店頭販売メニュー（一部店舗）																											
スパゲティ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テイクアウト用トマトソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
テイクアウト用ボロネーゼソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2019年1月21日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨20品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま
ランチセット（月替わり、一部店舗除く）																											
トマトとベーコンのバジリコペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ヨード卵光と水菜のペペロンチーノしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ナスと水菜のみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ポポラさんのミートソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
ヨード卵光のレッドカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
チキンとしめじのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
モッツァレラとナスのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ベーコンとたっぷりチーズのトマトスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
サーモンとフレッシュトマトのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
ベーコンビッツのバジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
タラコクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○
チキンと水菜のみぞれポン酢しょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
たっぷりコーンのナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ナスとベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
ベーコンビッツとヨード卵光のカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ツナとベーコンのトマトスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
サーモンとしめじのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たっぷりチーズの本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
チキンとサラダほうれん草の和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
フレッシュトマトのレッドペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
フレッシュトマトのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとソーセージのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
ミニハンバーグのチーズナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－
しそたらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ヨード卵光のカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
しめじとあさりのガーリックしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
サーモンとアスパラのトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
チキンとブロッコリーのチーズアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
きのことベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
チョリソーとアスパラの辛口アラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
オニオンコンソメスープ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンスープ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
野菜スープ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○
トマトスープ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ランチミニサラダ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
洋食メニュー（一部店舗）																											
ふわのせチーズとボロネーゼのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
本格デミグラスソースのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－
オムライスのケチャップ添え	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
タラコクリームのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
赤身もも肉のローストビーフライスプレート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
本格デミグラスのロコモコプレート	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ミニローストビーフライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
やわらか牛タンさがり肉のカレー	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
カルボナーラ風チーズカレー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○
ごちそう生パスタ																											
花畑牧場　十勝産まるごとブラータのポモドーロ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ラクレットチーズと燻りベーコンのアマトリチャーナ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－
オリジナルスィーツ（ジェラート）																											
ティラミスサンデー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
マンゴーサンデー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ベリーサンデー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
宇治抹茶サンデー	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道クリームチーズ（シングル）	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アルフォンソマンゴー（シングル）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ダブルベリー（シングル）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
宇治抹茶（シングル）	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラートダブル　全パターン（サヴォイアルディ使用）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラート＆ミニパンケーキ（北海道クリームチーズ）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラート＆ミニパンケーキ（ダブルベリー）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラート＆ミニパンケーキ（宇治抹茶）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
イタリアンプレート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
カンノーロ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－