# 2011年　10月ポポラマーマ　アレルギー早見表

| 商品名 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | 特定7品目 | 推奨18品目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【スパゲティ】 | | | | | | | | | |
| フレッシュトマトとバジリコ | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | | |
| しめじとベーコンのﾊﾟｼﾞﾘｺﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ほうれん草ﾍﾞｰｺﾝﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| キャベツとベーコンのペペロンチーノ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ﾎﾟﾝｺﾞﾚﾋﾞｱﾝｺ | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | | |
| 海の幸ペペロンチーノ | 卵 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | いか | | |
| よくばりﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ほうれん草ﾍﾞｰｺﾝしょうゆ味、（Hサイズ含む） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| ナスと水菜のﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉしょうゆ味 | 卵 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| ﾂﾅﾍﾞｰｺﾝしょうゆ味 | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| ナスと水菜のみぞれポン酢しょうゆ味 | 卵 | 小麦 | 大豆 | りんご | | | | | |
| たらこ（Hサイズ含む） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| しそたらこ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| 長ネギと豚肉のみぞれﾎﾟﾝ酢しょうゆ味 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | りんご | | | |
| 長ネギときのこのみぞれポン酢しょうゆ味 | 卵 | 小麦 | 大豆 | りんご | | | | | |
| 長ネギと豚肉のピリ辛胡麻しょうゆ味 | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | りんご | | | |
| よくばりﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉしょうゆ味 | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| ﾌﾚｯｼｭﾄﾏﾄとﾍﾞｰｺﾝのｼﾞｪﾉﾍﾞｰｾﾞ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ﾎﾟﾃﾄとｿｰｾｰｼﾞのｼﾞｪﾉﾍﾞｰｾﾞ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| エビと小柱のジェノベーゼ | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | |
| よくばりｼﾞｪﾉﾍﾞｰｾﾞ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ペンネチーズクリーム | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| ほうれん草ﾍﾞｰｺﾝｸﾘｰﾑ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| フェットチーネチーズクリーム | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | | |
| 半熟とろ～り卵ｶﾙﾎﾞﾅｰﾗ（Hサイズ含む） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| ﾚｯﾄﾞｶﾙﾎﾞﾅｰﾗ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| フェットチーネカルボナーラ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| フェットチーネピリ辛ミートカルボナーラ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| 半熟卵とエビ・ヤリイカのたらこクリーム | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | いか |
| 本ズワイガニのトマトクリーム | 卵 | 乳 | 小麦 | かに | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | |
| ペンネアラビアータ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | | | | |
| ボロネーゼ（Hサイズ含む） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| トマトニンニク | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | | | | |
| ソーセージとほうれん草のナポリタン（Hサイズ含む） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| モッツァレラチーズのトマトソース | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | | | | |
| ナスベーコンアラビアータ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ナスとチーズのボロネーゼ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| ペスカトーレ | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | いか | | |
| よくばりｱﾗﾋﾞｱｰﾀ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ペンネミネストローネ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ﾂﾅﾍﾞｰｺﾝﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| 和風カルボナーラ豆乳スープ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| 田舎風豆乳ｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| 海の幸辛口ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | いか | | |
| | | | | | | | | | |
| 【ピッツァ・サイドメニュー】 | | | | | | | | | |
| ガーリックピッツァ | 乳 | 小麦 | | | | | | | |
| サラミピッツァ | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | | |
| コーンマヨネーズピッツァ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | りんご | | | | |
| フレッシュモッツァレラのマルゲリータピッツァ | 乳 | 小麦 | | | | | | | |
| タマゴベーコンマヨネーズピッツァ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | りんご | | | |
| トースト | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| ガーリックトースト | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| シナモンシュガートースト | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| ポテトとチーズのオーブン焼き | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | | |
| ロングソーセージ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | りんご | | |
| 生ﾀﾞｺｶﾙﾊﾞｯﾁｮ　ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚ　ｼﾞｪﾉﾊﾞｽ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【サラダ】 | | | | | | | | | |
| ミモザサラダ　（サウザンドレ） | 卵 | 大豆 | | | | | | | |
| シーザーサラダ（シーザードレ） | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | 豚肉 | | | | |
| 和風きのこサラダ　（ノンオイル和風ドレ） | 小麦 | 大豆 | | | | | | | |
| ツナサラダ　（サウザンドレ） | 卵 | 大豆 | | | | | | | |
| 冷しゃぶサラダ　（ゴマドレ） | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | りんご | | | |
| エビと小柱のサラダ（ノンオイル和風ドレ） | 小麦 | えび | 大豆 | | | | | | |
| ミニサラダ　（ポポドレ） | 小麦 | 大豆 | りんご | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| テイクアウト生スパゲティ（一部店舗） | 卵 | 小麦 | | | | | | | |
| テイクアウト用トマトソース（一部店舗） | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | | | | | |
| テイクアウト用ボロネーゼソース（一部店舗） | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | | |
| | | | | | | | | | |
| ペペロンチーノ（一部店舗） | 卵 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | | |
| レッドペペロンチーノ（一部店舗） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| 水菜のペペロンチーノしょうゆ味（一部店舗） | 卵 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| シーフードドリア（一部店舗） | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | いか | |
| エビとブロッコリーのドリア（一部店舗） | 乳 | 小麦 | えび | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| きのこと彩り野菜のドリア（一部店舗） | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | | |
| ミートドリア（一部店舗） | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | | |
| | | | | | | | | | |
| ペンネカルボナーラ（一部店舗） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| フェットチーネキノコチーズクリーム（一部店舗） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| きのこのボロネーゼ（一部店舗） | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |

| 商品名 | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | 特定7品目 | 推奨18品目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【キッズプレート】 | | | | | | | | | |
| ｷｯｽﾞﾌﾟﾚｰﾄ　ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ｷｯｽﾞﾌﾟﾚｰﾄ　たらこ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| ｷｯｽﾞﾌﾟﾚｰﾄ　ﾂﾅｺｰﾝｸﾘｰﾑ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| ワッフル | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| ゼリー（オレンジ） | りんご | オレンジ | | | | | | | |
| ゼリー（メロン、グレープ、ストロベリー） | りんご | | | | | | | | |
| ゼリー（ピーチ） | りんご | もも | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【デザート】 | | | | | | | | | |
| かぼちゃのチーズケーキ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| メープルフロマージュ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | くるみ | | | | |
| モンブラン | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| キャラメルプリンタルト | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | りんご | ゼラチン | | | |
| グレープフルーツムース | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | りんご | ゼラチン | | | |
| 白桃ムース | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | オレンジ | もも | りんご | ゼラチン | |
| チョコバナナミルクレープ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | バナナ | りんご | | | |
| パリパリチョコレート | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| 苺のタルト | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| カシスムース | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ゼラチン | | | | |
| ティラミス | 卵 | 乳 | 小麦 | ゼラチン | | | | | |
| レアチーズ | 卵 | 乳 | 小麦 | ゼラチン | | | | | |
| プリュレ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | りんご | オレンジ | ゼラチン | |
| ソフトクリーム　バニラ | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | | | | | |
| ソフトクリーム　抹茶 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | | | | | |
| ソフトクリーム　チョコ | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | | | | | |
| ジェラート　バニラ | 卵 | 乳 | | | | | | | |
| ジェラート　宇治抹茶 | 卵 | 乳 | | | | | | | |
| ジェラート　ベルギーチョコ | 乳 | 大豆 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【フレッシュ生ケーキ】 | | | | | | | | | |
| 苺のレアチーズ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ゼラチン | | | | |
| ベイクドチーズケーキ | 卵 | 乳 | 小麦 | | | | | | |
| クラシックショコラ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| マロンケーキ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| キャラメルチーズケーキ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | |
| 抹茶とあずきケーキ | 卵 | 乳 | 小麦 | ゼラチン | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【ドリンク・アルコール】 | | | | | | | | | |
| コカコーラ | | | | | | | | | |
| メロンソーダ | | | | | | | | | |
| ジンジャエール | | | | | | | | | |
| カルピス | 乳 | | | | | | | | |
| ミニッツメイドオレンジ | オレンジ | | | | | | | | |
| ミニッツメイドグレープフルーツ | | | | | | | | | |
| 爽健美茶 | | | | | | | | | |
| アイスコーヒー | | | | | | | | | |
| ホットコーヒー | | | | | | | | | |
| アイスティー | | | | | | | | | |
| カプチーノ | 乳 | | | | | | | | |
| 各ティーバッグ | | | | | | | | | |
| ポーションミルク | 乳 | 大豆 | | | | | | | |
| ガムシロップ | | | | | | | | | |
| スティックシュガー | | | | | | | | | |
| スリムアップシュガー | | | | | | | | | |
| にんじんミックスジュース | りんご | オレンジ | | | | | | | |
| ゴールデンパイン＆ヒアルロン酸 | ゼラチン | | | | | | | | |
| ワイン各種 | | | | | | | | | |
| ｱｻﾋ樽生ビール | 小麦 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【手伸ばしピッツァメニュー】 | | | | | | | | | |
| ガーリックピッツァ | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| マルゲリータピッツァ | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| ポテマヨピッツァ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| サラミピッツァ | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | | |
| ミックスピッツァ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| フォカッチャ | 小麦 | 大豆 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【武蔵浦和店個店メニュー】 | | | | | | | | | |
| ロティサリーチキン | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【10月ランチセット】 | | | | | | | | | |
| ソーセージとブロッコリーのペペロンチーノ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ブロッコリーのラグーソース | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| アマトリチャーナ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| きのことベーコンの和風クリーム | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |
| よくばりバジリコペペロンチーノ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | |
| ナスとしめじのボロネーゼ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| 野菜スープ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | | | | | | |
| ハーフシナモンシュガートースト | 乳 | 小麦 | 大豆 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 【秋のおすすめ】 | | | | | | | | | |
| 舞茸と長ネギ・生姜のしょうゆ味 | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 豚肉 | | | | |
| 舞茸のボロネーゼお月見風 | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | |
| 舞茸と辛味噌の和風カルボナーラ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | | |

（注意事項）

※アレルギー物質は、メニューや原材料の変更によって変わる事がございます。
　情報は随時更新いたします。
※調理工程中に、やむをえず記載の無い成分（アレルギー）の付着・混入の可能性があります。
※全ての麺（スパゲティ、フェットチーネ、ペンネ）を同じ茹で釜にて茹でております。
※ここに表示したアレルギー物質は含有量の多少に関わらず、全ての原材料を表記しています。
　アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。このデータを参考に
　最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さい。
※店舗により取扱いのメニューが異なる場合があります。詳細は従業員までお問い合わせください。

◎最終更新日　平成 23年　9月29日

アレルギー特定原材料7品目　：　卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

アレルギー表示推奨18品目　：　あわび、いか、いくら、さけ、さば、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、りんご
牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、くるみ、大豆、まつたけ、やまいも