ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2021年8月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																			
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド
トマトソース																												
よくばりアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏とグリルズッキーニのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
十勝産モッツァレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージのナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
海の幸ペスカトーレ	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ベジタブル　トマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ナスとチーズフォンデュソースのボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
クリームソース																												
ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ヨード卵・光のピリ辛ミートカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
十勝産モッツァレラとサーモン・ブロッコリーのトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
エビとイカのタラコクリーム	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
渡り蟹のトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ソルトソース																												
海の幸ペスカトーレ・ビアンコ	○	－	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ベジタブル　バジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－
サラダほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ボンゴレ・ビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
よくばりペペロンチーノ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ジェノベーゼ																												
3種チーズのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ベジタブル　ジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－
アサリとホタテのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとソーセージのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
和風スタイル																												
よくばりペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
サラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏とナス・しめじのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
海の幸のガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質国産ハーブ鶏とナス・しめじのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
スープパスタ																												
海の幸辛口トマトスープ	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－
吊るしベーコンとチーズフォンデュソースのトマトスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－
ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
エビ・アボカドのジェノバクリームスープ	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
低糖質ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ハーフパスタ																												
ハーフ十勝産モッツァレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ハーフたらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフボンゴレ・ビアンコ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ハーフ本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
キッズプレート																												
キッズプレート（ナポリタン）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（ミートソース）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
キッズプレート（ミートクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
キッズプレート（たらこ）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
キッズプレート（カサレッチェクリーム）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
キッズプレート（カサレッチェトマト）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
サラダ																												
ガーデンサラダ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
ポポラさんのパワーサラダ（コブ風）	○	○	○	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
シリアルシーザーサラダ（2～3人前）	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏とアボカドのコブサラダ（2～3人前）	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ローストビーフとオニオンのサラダ（2～3人前）	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
プロシュートのシーザーサラダ（2～3人前）	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サイドディッシュ																												
十勝産モッツァレラのカプレーゼ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
赤身もも肉のローストビーフ　オリジナルソース	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－
2種チーズとプロシュート	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
タコのマリネ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビとアボカド	○	○	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シナモンシュガートースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハニートースト	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトのオーブン焼き	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
5種ソーセージのオーブン焼き	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
牛100%ハンバーグ　チーズフォンデュソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
牛100%ハンバーグ　和風おろしポン酢	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
カサレッチェのカマンベールクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
カサレッチェと十勝産モッツァレラのアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
たっぷりアサリの白ワイン蒸し	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ほくほくポテト	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピッツァ																												
ヨード卵・光のビスマルクピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとソーセージのクリームピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十勝産モッツァレラのマルゲリータピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のたっぷりチーズ　ハチミツがけ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
うすパリ生地のマルゲリータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2021年8月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																				
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド
グラタン＆ドリア																												
本格ボロネーゼのミートグラタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
7種野菜のクリームグラタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
牛100%ハンバーグのチーズグラタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
本格ボロネーゼのミートドリア	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
オムライス（一部店舗）																												
本格デミグラスソースのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
ボロネーゼのオムライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
ドリンク																												
コーラシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエールシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンソーダーシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスシロップ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュースシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グレープフルーツシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
爽健美茶 シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
アイスコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カプチーノ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ダージリン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　アールグレイ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　シナモン＆ジンジャー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　ジャスミン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾘｰｼﾞｪﾝﾄｶﾞｰﾃﾞﾝ　上煎茶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ルイボスティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ベルガモット＆オレンジ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カモミール＆ハーブ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポーションミルク	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポーションレモン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜・果実濃縮飲料　にんじんミックス	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
季節パスタ																												
舞茸と吊るしベーコンの生姜しょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
舞茸と吊るしベーコンのペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
瀬戸内海産牡蠣の和風クリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
瀬戸内海産牡蠣と舞茸のアラビアータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
季節ドリンク																												
白桃＆コラーゲンシロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
津軽りんご＆ヒアルロン酸シロップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マスカット＆ポリフェノール	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
巨峰＆ポリフェノール	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オリジナルドリンク（一部店舗）																												
ファンタメロンソーダ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタスウィーティー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタグレープ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタオレンジ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トニックウォーター	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
MM山ぶどう	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
MMアップル	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
MMレモン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリマンジェロブレンド	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
抹茶ミルク	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ココア	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス																												
ジェラートバニラ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェラートチョコ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アルコール																												
各種ワイン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
生ビール樽	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲ小瓶	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ｱｻﾋｽｰﾊﾟﾄﾞﾗｲｾﾞﾛ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ケーキ（一部店舗）																												
かぼちゃのチーズケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
濃厚かぼちゃのタルト	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコクリームケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－
グラサージュショコラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○
ナッティガトーショコラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
バスクチーズケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十勝産濃厚カタラーナ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ストロベリーベイクドチーズ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ティラミスシフォン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニティラミス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
カンノーロ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニバンナコッタショート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
レアチーズアイスケーキ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
ポポPBソース																												
ホワイトソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
トマトベース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ボロネーゼ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
塩ソース	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
しょうゆソース	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たらこソース	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジェノバソース	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ドレッシング																												
ポポドレ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
オニオンドレ	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コブサラダドレ	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シーザードレ	○	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
店頭販売メニュー（一部店舗）																												
スパゲティ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ポポラマーマ　アレルギー早見表

◎更新日　2021年8月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																				
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウィ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド
ランチセット（月替わり、一部店舗除く）																												
国産ハーブ鶏とキャベツのペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
しそたらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンたっぷりのナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトとソーセージのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
魚介のバジリコトマトソース	○	○	○	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ホタテとしめじのみぞれポン酢しょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サラダほうれん草と吊るしベーコンのクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
サーモンとトマトのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ナスと大葉のみぞれポン酢のしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
辛口ナポリタン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏のバジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏のガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
北海道ポテトと吊るしベーコンのクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
スルメイカのしそたらこ	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エビとホタテのバジリコトマトソース	○	○	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
サーモンとブロッコリーのトマトクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ソーセージとしめじ・ブロッコリーのしょうゆ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
タラコクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
ナスと吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
タコのバジリコペペロンチーノ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
国産ハーブ鶏とブロッコリーのバジリコトマトソース	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－
サーモンとしめじのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十勝産モッツァレラとカマンベールのボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
国産ハーブ鶏とズッキーニのトマトスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－
ミニサラダ	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
野菜スープ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－
トマトスープ	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－
オニオンコンソメスープ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－
コーンスープ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
窯焼きピッツァ																												
十勝産モッツァレラのマルゲリータ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルマ風サラダピッツァ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
十勝産モッツァレラのジェノベーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
テリマヨチキン	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－
ディアボラ風スパイシーミート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
ポテトグラタン風	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
チーズチーズ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パスタなライス																												
カルボなライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
レッドカルボなライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
野菜たっぷりなピリ辛トマトライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－
テイクアウト用　カルボなライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
テイクアウト用　レッドカルボなライス	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	○	－
オリジナルデザート																												
花畑牧場　生キャメルソースがけポッフェルチェ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコレートソースがけポッフェルチェ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フォンダンショコラとバニラアイスのアソート	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
花畑牧場　生キャメルソースとポッフェルチェのミニパフェ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チョコレートとポッフェルチェのミニパフェ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ふぉんだんしょこらと抹茶あいす	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
黒密がけ和風ぽっふぇるちぇ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
東京ぱすた日和　ソース																												
ゴロッと牛タンボロネーゼ	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
手羽元スパイシーカチャトーラ	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
野菜とやわらかポークのラタテュイユ風ソース	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－
ミニホタテと鮭とばの濃厚ウニクリーム	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
東京ぱすた日和　冷凍パスタ																												
冷凍　ナスとチーズの本格ボロネーゼ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－
冷凍　吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－