

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2022年4月25日

| アレルギー一覧 | | 特定7品目 | | | | | | | 推奨21品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|-------|---|----|----|-----|----|----|--------|----|-----|----|----|------|------|-----|----|-----|----|----|----|----|------|------|-----|----|----------|----|-------|
| 商品名 | | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウイ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシュー・ナッツ | ごま | アーモンド |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| よくぱりアラビアータ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| 国産ハーブ鶏とグリルズッキーニのトマトソース | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| ナスと吊るしベーコンのアラビアータ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| 十勝産モツツアレラとカマンベールのトマトソース | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| ソーセージのナポリタン | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| 海の幸ペスクトーレ | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ベジタブル トマトソース | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ナスとチーズフォンデュソースのボロネーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | | |
| 本格ボロネーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | | | | |
| クリームソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | | |
| ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | | |
| ヨード卵・光のピリ辛ミートカルボナーラ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 十勝産モツツアレラとサーモン・プロッコリーのトマトクリーム | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | | |
| エビとイカのタラコクリーム | | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 渡り蟹のトマトクリーム | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ソルトソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 海の幸ペスクトーレ・ピアンコ | | ○ | - | ○ | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ベジタブル バジリコペペロンチーノ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| サラダほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ポンコレ・ビアンコ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| よくぱりペペロンチーノ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ジェノベーゼ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3種チーズのジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ベジタブル ジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| アサリと木タケのジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 北海道ボテトとソーセージのジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 和風スタイル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| よくぱりペペロンチーノしようゆ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| サラダほうれん草と吊るしベーコンのしようゆ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| 国産ハーブ鶏とナス・じめじのみぞれポン酢しようゆ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| 海の幸のガーリックバターしようゆ | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| たらこ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 低糖質国産ハーブ鶏とナス・じめじのみぞれポン酢しようゆ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| スープパスタ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 海の幸辛口トマトスープ | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 吊るしベーコンとチーズフォンデュソースのトマトスープ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| エビ・アボカドのジェノバクリームスープ | | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| 低糖質ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ハーフパスタ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハーフ十勝産モツツアレラとカマンベールのトマトソース | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ハーフたらこ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ハーフポンコレ・ビアンコ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ハーフ本格ボロネーゼ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのしようゆ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | | | |
| ハーフナスと吊るしベーコンのアラビータ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| キッズプレート | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キッズプレート(ナポリタン) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | | | |
| キッズプレート(ミートソース) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | |
| キッズプレート(ミートクリーム) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | |
| キッズプレート(たらこ) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | |
| キッズプレート(カサレッヂェクリーム) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | |
| キッズプレート(カサレッヂェトマト) | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | | | |
| サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ガーデンサラダ | | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | | | |
| ボボラさんのパワーサラダ(コブ風) | | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | | | |
| シリアルシーザーサラダ(2~3人前) | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2022年4月25日

| アレルギー一覧 | | 特定7品目 | | | | | | | 推奨21品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|---|----|----|-----|----|----|--------|----|-----|----|----|------|------|-----|----|-----|----|----|----|----|------|------|-----|----|----------|-----|-------|
| 商品名 | | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウイ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシュー・ナッツ | 「」ま | アーモンド |
| グラタン&ドリア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本格ボロネーゼのミートグラタン | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | |
| 7種野菜のクリームグラタン | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| 牛100%ハンバーグのチーズグラタン | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| 本格ボロネーゼのミートドリア | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| オムライス(一部店舗) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本格デミグラスソースのオムライス | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| ボロネーゼのオムライス | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| ドリンク | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーラシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ジンジャーエールシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| メロンソーダーシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| カルピスシロップ | | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| オレンジジュースシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| グレープフルーツシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | |
| 爽健美茶 シロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アイスコーヒー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ホットコーヒー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アイスティー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| カブチーノ | | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リージェットガーデン ダージリン | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リージェットガーデン アールグレイ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リージェットガーデン シナモン&ジンジャー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リージェットガーデン ジャスミン | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| リージェットガーデン 上煎茶 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ルイボスティー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ベルガモット&オレンジ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| カモミール&ハーブ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ポーションミルク | | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ガムシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| スティックシュガー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| スリムアップシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ポーションレモン | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 野菜・果実濃縮飲料 にんじんミックス | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 季節パスタ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 春の葉園風バジリコペペロンチーノ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| 春の葉園風トマトソース | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 熟成明太子とアサリ・イカの出汁仕立て | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 熟成明太子とアサリ・イカの豆乳出汁クリーム | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | | |
| 季節ドリンク | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白桃＆コーラゲンシロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | | |
| 津軽りんご &ヒアルロン酸シロップ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| マスカット＆ボリフェノール | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 巨峰＆ボリフェノール | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| オリジナルドリンク(一部店舗) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ファンタメロンソーダ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ファンタスウィーティー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ファンタグレープ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ファンタオレンジ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| トニックウォーター | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| MM山ぶどう | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| MMアップル | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| MMレモン | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| キリマンジェロブレンド | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| カフェインレスコーヒー | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 抹茶ミルク | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ココア | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アイス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジェラートパニラ | | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ジェラートチョコ | | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アルコール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 各種ワイン | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 生ビール 檸 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アサヒスーパードライ小瓶 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| アサヒスーパードライセロ | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ケーキ(一部店舗) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かぼちゃのチーズケーキ | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | |
| 濃厚かぼちゃのタルト | | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| チョコクリームケーキ | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ポポラマーマ アレルギー早見表

◎更新日 2022年4月25日

| アレルギー一覧 | | 特定7品目 | | | | | | | 推奨21品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|-------|---|----|----|-----|----|----|--------|----|-----|----|----|------|------|-----|----|-----|----|----|----|----|------|------|-----|----|----------|----|-------|---|---|
| 商品名 | | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ | あわび | いか | いくら | さけ | さば | オレンジ | キュウイ | バナナ | モモ | りんご | 大豆 | 豚肉 | 牛肉 | 鶏肉 | ゼラチン | まつたけ | くるみ | 山芋 | カシュー・ナッツ | ごま | アーモンド | | |
| ランチセット(月替わり、一部店舗除く) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産ハーブ鶏とキャベツのペペロンチーノ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| しそたらこ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| コーンたっぷりのナポリタン | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 北海道ポテトソーセージのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 魚介のパジリコトマトソース | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ホタテとしめじのみぞれポン酢しょうゆ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| サラダほうれん草と吊るしベーコンのクリーム | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| サーモンとトマトのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ナスと大葉のみぞれポン酢のしょうゆ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 辛口ナポリタン | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 国産ハーブ鶏のパジリコペペロンチーノ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 国産ハーブ鶏のガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 北海道ポテト吊るしベーコンのクリーム | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| スルメイカのしそたらこ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| エビとホタテのパジリコトマトソース | ○ | ○ | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| サーモンとフロッコリーのトマトクリーム | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| ソーセージとしめじ・ブロッコリーのしょうゆ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| タラコクリーム | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| ナスと吊るしベーコンのしょうゆ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| タコのパジリコペペロンチーノ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 国産ハーブ鶏とブロッコリーのパジリコトマトソース | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| サーモンとしめじのガーリックバターしょうゆ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | ○ | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 十勝産モツツアレラのボロネーズ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| ミニサラダ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | |
| 野菜スープ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| トマトスープ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| オニオンコンソメスープ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| コーンスープ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | | |
| 窯焼きピザ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 十勝産モツツアレラのマルゲリータ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| バルマ風サラダピザ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 十勝産モツツアレラのジェノベーゼ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| テリマヨチキン | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ディアボラ風スパイスミート | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ポテトグラタン風 | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| チーズチーズ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| パスタなライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カルボなライス | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| レッドカルボなライス | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| 野菜たっぷりなピリ辛トマトリス | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| ティクアウト用 カルボなライス | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| ティクアウト用 レッドカルボなライス | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | |
| オリジナルデザート | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 花畠牧場 生キヤメルソースとポップフェルチエのミニパフェ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| チョコレートソースとポップフェルチエのミニパフェ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ファンダンショコラとバニラアイスのアソート | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 苺のミニパフェ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 苺とファンダンショコラ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 苺シェーバー | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 花畠牧場 生キヤメルソースがけポップフェルチエ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| チョコレートソースがけポップフェルチエ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ふおんだんしょこらと抹茶あいす | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 黒蜜がけ和風ぼつふえるえん | ○ | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| おさつの和風ジェラート | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - |
| おさつの白玉ぜんざい | ○ | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ○ | - | - | - |
| おさつの和風パフェ | ○ | ○ | ○ | - | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |