

ポポラマーマ アレルギー早見表

©更新日 2022年6月25日

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																				
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まっただけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド
トマトソース																												
よくばりアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージのナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
海の幸ベスカトーレ	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ベジタブル トマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ナスと十勝産モッツアレラのポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
本格ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
クリームソース																												
ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
十勝産モッツアレラのジェノバクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
エビとイカの熟成明太子クリーム	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
渡り蟹のトマトクリーム	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
ソルトソース																												
海の幸ベスカトーレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ベジタブル パジリコペペロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-
サラダほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ボンゴレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
よくばりペペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
低糖質海の幸ベスカトーレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ジェノベーゼ																												
十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ベジタブル ジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-
生ハムダイスとアボカドのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
和風スタイル																												
よくばりペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
サラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イカの焼きタコボン酢	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-
海の幸のガーリックバターしょうゆ	○	○	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
たらこ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熟成博多明太子	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スープパスタ																												
海の幸辛口トマトスープ	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-
吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
エビとアボカドのジェノバクリームスープ	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
低糖質ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
ハーフパスタ																												
ハーフ十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ハーフたらこ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハーフボンゴレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
ハーフ本格ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-
キッズプレート																												
キッズプレート(ナポリタン)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
キッズプレート(ミートソース)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
キッズプレート(カルボナーラ)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
キッズプレート(たらこ)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-
キッズプレート(ニョッキクリーム)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-

◎更新日 2022年6月25日

アレルギー一覧		特定7食品							推奨21食品																						
商品名		卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
ランチセット(月替わり、一部店舗除く)																															
ベベロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ナスと大葉のみぞれボン酢のしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
明太子 卵かけパスタ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イベリコ豚サラミとブロッコリーのベベロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ブランドミートハンバーグのナポリタン		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
国産ハーブ鶏とブロッコリーのバジリコマトソース		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
エビとナスのベベロンチーノしょうゆ		○	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
しめじとアサリのタラコクリームスープ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
十勝産モッツアレラとカマンベールの本格ポロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	
サラダほうれん草と吊るしベーコンのクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
レッドベベロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージとしめじ・ブロッコリーのしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成博多明太子クリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
国産ハーブ鶏のバジリコベベロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
生ハムダイスとルッコラのベベロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
しそたらこ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スパイシーポロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	
ブランドミートハンバーグのみぞれボン酢しょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
吊るしベーコンとブロッコリーのガーリックマトクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
エビとホタテのバジリコマトソース		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ベベロンチーノしょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産ハーブ鶏とキャベツのベベロンチーノ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
エビのタラコクリーム		○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
イベリコ豚サラミとブロッコリーのレッドベベロンチーノ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ホタテとしめじのみぞれボン酢しょうゆ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
辛口ナポリタン		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
月見ミートソース		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
イカの明太子ガーリックバター		○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
生ハムダイスのカルボナーラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
ブランドミートハンバーグとグリルズッキーニのバジリコマト		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ミニサラダ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	
野菜スープ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	
トマトスープ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	
オニオンコンソメスープ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
コーンスープ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
窯焼きピッツァ																															
十勝産モッツアレラのマルゲリータ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルッコラサラダのピッツァ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
十勝産モッツアレラのジェノベーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
たっぷりコーンマヨ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	
イベリコ豚サラミのガーリックピッツァ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズチーズ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ケーキ(一部店舗)																															
かぼちゃのチーズケーキ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	
濃厚かぼちゃのタルト		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョコクリームケーキ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	
十勝産カタラーナ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カッサータ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ミニティラミス		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ミニレアチーズアイスクーキ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
店頭販売メニュー(一部店舗)																															
スパゲティ		○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
東京ばすた日和 ソース																															
ゴロツと牛タンポロネーゼ		-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
手羽元スパイシーカチャトラ		-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
野菜とやわらかボークのラタトゥイユ風ソース		-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ミニホタテと鮭とばの濃厚ウニクリーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
東京ばすた日和 冷凍パスタ																															
冷凍 ナスとチーズの本格ポロネーゼ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
冷凍 吊るしベーコンのレッドカルボナーラ		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-				