

ポポラマーマ アレルギー早見表

©更新日 2023/2/21

アレルギー一覧	特定7食品							推奨21食品																					
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
トマトソース																													
よくばりアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージのナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
海の幸ベスカトーレ	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ベジタブル トマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ナスと十勝産モッツアレラのポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	
本格ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	
クリームソース																													
ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
十勝産モッツアレラのジェノバクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
エビとイカの熟成明太子クリーム	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
渡り蟹のトマトクリーム	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ソルトソース																													
海の幸ベスカトーレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ベジタブル バジリコペペロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
サラダほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ボンゴレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
よくばりペペロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
低糖質海の幸ベスカトーレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ジェノバーク																													
十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノバーク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノバーク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ベジタブル ジェノバーク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
生ハムダイスとアボカドのジェノバーク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
和風スタイル																													
よくばりペペロンチーノしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-
サラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イカの焼きタラコボン酢	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-
海の幸のガーリックバターしょうゆ	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
たらこ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熟成博多明太子	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スープパスタ																													
海の幸辛口トマトスープ	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
エビとアボカドのジェノバクリームスープ	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
低糖質ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ハーブパスタ																													
ハーブ十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ハーブサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノバーク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ハーブたらこ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーブボンゴレ・ピアンコ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ハーブ本格ポロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	
ハーブサラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーブヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ハーブナスと吊るしベーコンのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート																													
キッズプレート(ナポリタン)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
キッズプレート(ミートソース)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
キッズプレート(カルボナーラ)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
キッズプレート(たらこ)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-
キッズプレート(ニョッキクリーム)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
キッズプレート(オムライス)	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-
サラダ																													
ガーデンサラダ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
ポポラさんのパワーサラダ(コブ風)	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
シリアルシーザーサラダ	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
国産ハーブ鶏とアボカドのコブサラダ	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-
ローストビーフとオニオンのサラダ	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生ハムとササミのサラダ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

ポポラマーマ アレルギー早見表

©更新日 2023/2/21

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																				
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まつたけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド
グラタン&ドリア																												
本格ポロネーゼのミートグラタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
7種野菜のクリームグラタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
十勝産カマンベールのチーズグラタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
本格ポロネーゼのミートドリア	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
ハーフ本格ポロネーゼのミートドリア	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
ポテトとソーセージのグラタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
オムライス(一部店舗)																												
本格デミグラスソースのオムライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
ピリ辛トマトクリームのおムライス	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-
ドリンク																												
コーラシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジンジャーエールシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メロンソーダシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カルピスシロップ	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オレンジジュースシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレープフルーツシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスコーヒー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホットコーヒー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスティー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カプチーノ	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リージェットガーデン ダージリン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リージェットガーデン アールグレイ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リージェットガーデン シナモン&ジンジャー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リージェットガーデン ジャスミン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リージェットガーデン 上煎茶	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルイボスティー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベルガモット&オレンジ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カモミール&ハーブ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボーションミルク	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガムシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スティックシュガー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリムアップシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボーションレモン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
季節パスタ																												
春の菜園風ベロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-
春の菜園風ジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-
春の菜園風ロゼクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-
静岡県産釜揚げしらすのおろしボン酢しょうゆ	○	-	○	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
十勝産ブラータと国産マッシュルームのクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-
季節ドリンク																												
白桃&コラーゲンシロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
津軽りんご&ヒアルロン酸シロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
マスカット&ポリフェノール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
巨峰&ポリフェノール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オリジナルドリンク(一部店舗)																												
野菜・果実濃縮飲料 にんじんミックス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
爽健美茶 シロップ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
トニックウォーター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MM山ぶどう	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MMレモン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MM野菜果実健康レシビ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MMアップル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリマンジェロブレンド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェインレスコーヒー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
抹茶ミルク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ココア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルコール																												
各種ワイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生ビール樽	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マルエフビール缶	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサヒス・パッドライゼロ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミニパフェ																												
花畑牧場 生キャラメルソースとカタラーナのパフェ	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チョコレートパフェ	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
苺パフェ	○	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アソート																												
フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガトーショコラと十勝産カッサータのアソート	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-			

◎更新日 2023/2/21

アレルギー一覧	特定7品目							推奨21品目																					
商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キュウイ	バナナ	モモ	りんご	大豆	豚肉	牛肉	鶏肉	ゼラチン	まっただけ	くるみ	山芋	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
ランチセット(月替わり、一部店舗除く)																													
バジリコペベロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
しめじと吊るしベーコンのバジリコペベロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
吊るしベーコンとナスのしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージとキャベツの粒マスタードペベロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
国産ハーブ鶏とブロッコリーのバジリコマトソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ホタテとしめじのみぞれボン酢しょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アサリの焼きたろこペベロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
吊るしベーコンとブロッコリーのガーリックトマトクリーム	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
十勝産モzzarellaとナスのアラビアータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
十勝産モzzarellaとカマンベールの本格ボロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	
レッドペベロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
国産ハーブ鶏とキャベツのペベロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージとしめじ・ブロッコリーのしょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成博多明太子クリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	
国産ハーブ鶏とナスのみぞれボン酢しょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
月見ミートソース	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
アサリとしめじのガーリックバターしょうゆ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イカたらこ	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イカとアサリのトマトスープ	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
生ハムダイスのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ペベロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ナスと大葉のみぞれボン酢のしょうゆ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産ハーブ鶏のバジリコペベロンチーノ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
トマトとニンニク	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
エビとナスのペベロンチーノしょうゆ	○	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
吊るしベーコンの辛口ナポリタン	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
生ハムダイスとルッコラのペベロンチーノ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
生ハムダイスとトマトのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
イカの明太子ガーリックバター	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ナスとヤングコーンのトマトボロネーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
ミニサラダ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
野菜スープ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
トマトスープ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	
オニオンコンソメスープ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	
コーンスープ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
窯焼きピッツァ																													
十勝産モzzarellaのマルゲリータ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルッコラサラダのピッツァ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
十勝産モzzarellaのジェノベーゼ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
たっぷりコーンマヨ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
イベリコ豚サラミのガーリックピッツァ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズチーズ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ケーキ(一部店舗)																													
かぼちゃのチーズケーキ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	
十勝産ミニカタールナ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
十勝産ミニカッサータ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
ミニガトーショコラ	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	
カンノーロ	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
店頭販売メニュー(一部店舗)																													
スパゲティ	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
東京ばすた日和 ソース																													
ゴロツと牛タンボロネーゼ	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
手羽元スパイシーカチャトラ	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
野菜とやわらかボークのラタテュイユ風ソース	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
ミニホタテと鮭とばの濃厚ウニクリーム	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
なめことしその実の和風ソース	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
東京クリームうどん																													
野菜の豆乳クリームうどん	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
海の幸の豆乳クリームうどん	-	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
博多明太子と帆立の豆乳クリームうどん	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
渡り蟹のトマトクリームうどん	-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
海の幸のトマトクリームうどん	-	○	○	-	-	○	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
レッドカルボナーラうどん	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ふわ玉カルボナーラうどん	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
えびとあさりのジェノバクリームうどん	-	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
明太ごはん	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白米(200g)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
吊るしベーコンとマッシュルームのクリームうどん〜トリュフの香り〜	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	
ちゃんぽん豆乳クリームうどん	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	