2025年7月度 ポポラマーマ アレルギ―一覧表

※アレルギ―品目について、28品目に対して表示しております。
「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシューナッツ・ごま・アーモンド」
※すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食料・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値とさせていただきます。

商品番号	トマトソース	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギ―
1	トマトとニンニク	660kcal	4.3g	15.6g	28.3g	90.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
2	レジャ―ノチーズと吊るしベーコンのアマトリチャーナ	753kcal	5.0g	24.4g	32.4g	92.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
3	ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	748kcal	4.9g	19.1g	34.0g	91.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
4	十勝産カマンベールとモッツアレラのトマトソース	723kcal	4.6g	21.6g	31.4g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
5	全粒粉入り生パスタ 十勝産カマンベールとモッツアレラのトマトソース	677kcal	4.0g	20.7g	31.3g	81.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
6	海の幸ベスコ―レ	740kcal	5.5g	42.9g	27.1g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉
7	よくばりアラビアータ	798kcal	6.0g	22.6g	34.7g	97.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
8	ソーセ―ジのナポリタン	703kcal	4.9g	19.8g	24.8g	93.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
9	よくばりナポリタン	758kcal	5.7g	22.9g	29.4g	99.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
10	本格ポロネ―ゼ	546kcal	4.9g	20.7g	11.7g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
11	ナスとチーズのポロネ―ゼ	742kcal	5.7g	26.1g	29.8g	92.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
クリームソース		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギ―
15	ヨ―ド卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	881kcal	4.6g	21.0g	44.2g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
16	全粒粉入り生パスタ ヨ―ド卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	835kcal	4.2g	20.0g	44.0g	80.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
17	ヨ―ド卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ レジャ―ノチーズ揚げ	821kcal	5.0g	24.9g	47.0g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
18	ヨ―ド卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	863kcal	4.9g	21.1g	41.3g	90.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
19	エビとイカの熟成明太子クリーム	767kcal	5.4g	29.8g	32.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
20	きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	798kcal	5.1g	21.6g	40.0g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
21	スモークサーモンとほうれん草のクリーム	790kcal	4.9g	21.9g	38.7g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
22	渡り蟹のトマトクリーム	757kcal	4.8g	23.4g	33.2g	89.2g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
オリーブオイル&ソルト		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギ―
25	ベベロンチ―ノ	574kcal	4.7g	14.2g	20.9g	82.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
26	レッドベベロンチ―ノ	597kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
27	ほうれん草と吊るしベーコンのベベロンチ―ノ	651kcal	5.2g	18.4g	27.1g	84.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
28	きのこと吊るしベーコン・トマトのバジリコベベロンチ―ノ	660kcal	5.7g	18.1g	28.0g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
29	よくばりベベロンチ―ノ	711kcal	5.9g	21.1g	29.1g	88.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
30	海の幸ベベロンチ―ノ	675kcal	5.9g	41.2g	22.9g	84.1g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
31	全粒粉入り生パスタ 海の幸ベベロンチ―ノ	629kcal	5.3g	40.3g	22.8g	76.3g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
32	ボンゴレ・ピアンコ	598kcal	6.0g	33.6g	23.0g	84.2g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
ジェノベーゼ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギ―
35	ジェノベーゼ	646kcal	4.8g	15.1g	28.2g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
36	ほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	710kcal	5.3g	19.2g	33.3g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
37	十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ	770kcal	5.5g	21.8g	38.6g	84.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
38	レジャ―ノチーズと生ハムのジェノベーゼ	739kcal	5.9g	24.8g	34.1g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
39	よくばりジェノベーゼ	770kcal	6.0g	21.9g	35.4g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま
和風		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギ―
42	ベベロンチ―ノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
43	たらこ	438kcal	4.9g	18.9g	3.7g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
44	イカと熟成明太子 バタ―仕立て	531kcal	4.7g	23.6g	10.7g	83.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
45	ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	627kcal	5.0g	18.7g	24.3g	84.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
46	全粒粉入り生パスタ ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	581kcal	4.4g	17.7g	24.2g	76.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
47	ローストビーフとヨ―ド卵・光のベベロンチ―ノしょうゆ	690kcal	5.6g	21.1g	24.4g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
48	よくばりベベロンチ―ノしょうゆ	696kcal	5.7g	21.7g	26.8g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
49	海の幸 ガーリックバターしょうゆ	731kcal	5.7g	41.9g	28.2g	85.6g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆

スープパスタ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
52	ヨード調味・光のカルボナーラ豆乳スープ	749kcal	6.6g	25.5g	26.2g	90.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
53	全粒粉入り生パスタ ヨード調味・光のカルボナーラ豆乳スープ	703kcal	6.0g	24.6g	28.0g	83.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
54	海の幸辛口トマトスープ	715kcal	6.5g	42.0g	24.7g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
55	ヨード調味・光と吊るしペーコンのレッドカルボナーラスープ	928kcal	5.8g	23.5g	45.9g	94.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
56	渡り蟹のトマトスープ	663kcal	5.8g	22.4g	23.0g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
ハーフパスタ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
60	ハーフトマトとニンニク	330kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
61	ハーフたらこ	219kcal	2.5g	9.2g	1.8g	41.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
62	ハーフボンゴレ・ピアンコ	299kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
63	全粒粉入り生パスタ ハーフボンゴレ・ピアンコ	289kcal	2.8g	16.8g	11.5g	41.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
64	ハーフ本格ポロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
65	ハーフほうれん草と吊るしペーコンのしょうゆ	315kcal	2.5g	9.6g	12.2g	42.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
66	ハーフヨード調味・光と吊るしペーコンのカルボナーラ	473kcal	2.4g	10.9g	22.9g	44.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
67	ハーフソーセージのナポリタン	352kcal	2.4g	9.9g	12.4g	46.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
68	ハーフナスと吊るしペーコンのアラビアータ	374kcal	2.4g	9.6g	17.0g	45.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
キッズプレート		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
70	キッズプレート(たらこ)	338kcal	3.1g	13.7g	6.0g	57.0g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
71	キッズプレート(ミートソース)	370kcal	3.0g	13.3g	8.1g	60.8g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
72	キッズプレート(コーンクリーム)	464kcal	3.1g	14.6g	17.4g	61.2g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
73	キッズプレート(ナポリタン)	471kcal	3.1g	14.3g	16.5g	62.3g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
74	キッズプレート(オムライス)	521kcal	2.7g	14.4g	27.6g	51.9g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
オムライス(一部店舗)		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
77	本格デミグラスソースのオムライス	718kcal	4.5g	20.5g	36.7g	73.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
78	チーズクリームのおムライス	843kcal	4.6g	25.0g	49.1g	72.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ピッツァ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
80	うずバリ生地のマルゲリータ	244kcal	1.0g	9.5g	11.1g	26.6g	卵 / 乳 / 小麦
81	うずバリ生地 モッツァレラとトマトガーリック	252kcal	1.0g	9.0g	11.4g	28.4g	卵 / 乳 / 小麦
82	うずバリ生地のたっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ	304kcal	1.2g	11.8g	15.2g	30.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
83	モッツァレラのマルゲリータピッツァ	525kcal	2.3g	19.4g	14.3g	79.9g	卵 / 乳 / 小麦
84	モッツァレラとトマトガーリックピッツァ	548kcal	2.3g	19.3g	15.3g	83.5g	卵 / 乳 / 小麦
85	コーンエッグピッツァ	690kcal	3.6g	22.5g	29.6g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
86	国産サラミのピッツァ	668kcal	3.6g	25.5g	27.2g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 豚肉
87	たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ	662kcal	2.8g	25.7g	23.5g	87.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
サラダ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
90	ガーデンサラダ	98kcal	0.8g	2.1g	7.2g	6.5g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
91	ボボラさんのコブ風スペシャルサラダ	384kcal	3.0g	18.0g	30.1g	11.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
92	ハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前)	368kcal	2.3g	14.8g	27.9g	15.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
93	ハーフハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ	209kcal	1.3g	8.4g	16.1g	8.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
94	ローストビーフサラダ(2~3人前)	203kcal	2.5g	7.1g	16.0g	6.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
95	ハーフ ローストビーフサラダ	121kcal	1.5g	3.8g	10.0g	4.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
96	エビとブロッコリーのサラダ(2~3人前)	240kcal	1.4g	12.5g	17.4g	10.4g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
97	ハーフエビとブロッコリーのサラダ	153kcal	0.9g	7.4g	11.4g	6.2g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
98	レジャーマン/チーズと生ハムのシーザーサラダ(2~3人前)	242kcal	2.1g	9.4g	20.3g	6.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 豚肉
トッピング/ドレッシング		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
126	トッピング バルミジャーノレジャーマン	39kcal	0.2g	3.3g	2.8g	0.0g	乳
133	全粒粉入り生パスタ変更						卵 / 小麦
	ボボラマーマオリジナルドレッシング						卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
	オニオンドレッシング						小麦 / 大豆
	コブサラダドレッシング						卵 / 乳 / 落花生 / 大豆
	シーザードレッシング						卵 / 乳 / 小麦 / 落花生

サイドメニュー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
101 タコのマリネ	132kcal	0.7g	8.7g	9.5g	2.9g	小麦 / 大豆
102 スモークサーモンのカルパッチョ	91kcal	1.1g	5.3g	6.5g	2.9g	小麦 / さけ / 大豆
103 2種チーズと生ハム	98kcal	0.9g	8.0g	8.8g	1.6g	乳 / 豚肉
104 5種ソーセージのオープン焼き	328kcal	1.9g	10.5g	22.3g	9.0g	豚肉
105 ポポラさんのほろほろチキン トマトチーズ	374kcal	1.3g	22.7g	25.2g	11.4g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
106 ポポラさんのほろほろチキン ハニーマスタード	482kcal	1.5g	20.8g	24.9g	15.9g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉
107 たっぷりアサリの白ワイン蒸し	136kcal	2.7g	24.7g	12.1g	4.2g	小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
108 エビとポテトのバジルアヒージョ バケット付き	614kcal	1.9g	13.2g	52.5g	22.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
109 吊るしベーコンときのこのアヒージョ バケット付き	540kcal	2.6g	5.1g	51.7g	13.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
110 追加 バケット	52kcal	0.3g	1.7g	0.5g	10.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
111 トマトのブルスケッタ	114kcal	0.7g	2.0g	6.6g	12.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
112 生ハム・トマトのブルスケッタ	100kcal	1.0g	5.7g	3.9g	10.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
113 ニョッキ モッツアレラのトマトソース	331kcal	2.6g	8.6g	13.7g	43.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
114 ニョッキ チーズクリーム	367kcal	2.8g	9.3g	17.5g	42.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
115 Vポテト ケチャップ&マヨ	309kcal	1.3g	3.4g	15.3g	39.5g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆
116 Vポテト ハニーマスタード	395kcal	1.3g	4.0g	12.5g	41.4g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆
117 ポテトとチーズのオープン焼き	372kcal	1.8g	10.6g	19.6g	38.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
118 トースト	219kcal	0.9g	4.9g	9.6g	28.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
119 ガーリックトースト	228kcal	1.0g	5.2g	9.8g	29.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
120 シナモンシュガートースト	242kcal	0.9g	4.9g	9.6g	34.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
121 ハニートースト	257kcal	1.0g	5.3g	10.2g	36.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
122 エッグトースト	314kcal	1.7g	8.1g	18.3g	29.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
125 トッピング 粉チーズ	37kcal	0.2g	3.2g	2.7g	0.1g	卵 / 乳
スイーツ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
271 ショコラパフェ	392kcal	0.4g	7.2g	17.5g	56.1g	卵/乳/小麦/落花生/大豆
272 キャラメルパフェ	421kcal	0.4g	6.8g	21.1g	53.7g	卵/乳/小麦/落花生/大豆
273 カタラーナとカンノーロのアソート	309kcal	0.2g	3.0g	20.1g	25.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
274 豆乳クリームティラミスとリンゴシャーベットのアソート	167kcal	0.3g	16.9g	8.7g	21.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ゼラチン / ごま /アーモンド
275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート	293kcal	0.3g	4.8g	17.2g	31.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
276 生ショコラのスフレパンケーキ	183kcal	0.3g	4.9g	7.4g	27.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
277 生キャラメルソースのスフレパンケーキ	170kcal	0.2g	4.3g	7.2g	23.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム	280kcal	0.3g	4.7g	19.4g	21.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 /アーモンド
279 豆乳クリームティラミス	125kcal	0.1g	16.8g	8.3g	11.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
280 カンノーロ	237kcal	0.2g	2.4g	13.2g	20.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
281 ミニカタラーナ	128kcal	0.0g	1.1g	10.0g	8.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
282 手作りリンゴシャーベット	34kcal	0.2g	0.1g	0.0g	8.9g	乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま /アーモンド
283 ダブルジェラート バニラ×チョコ	124kcal	0.1g	2.9g	5.1g	16.6g	卵 / 乳
284 ダブルジェラート バニラ×バニラ	123kcal	0.1g	2.5g	5.4g	15.9g	卵 / 乳
285 ダブルジェラート チョコ×チョコ	126kcal	0.1g	3.2g	4.9g	17.3g	乳
季節商品	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
241 冷蔵 ストラッチャテッラとオスマックトマトのポモドーロ	634kcal	4.3g	24.3g	22.5g	83.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ゼラチン
242 冷蔵 ストラッチャテッラとオスマックトマトのジェノベーゼ	659kcal	5.1g	23.7g	27.5g	79.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
243 冷蔵 漬けマグロととろろのネバネバしょうゆ	741kcal	5.7g	31.2g	22.4g	95.0g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 山芋
244 冷蔵 北海道産ホタテ貝柱とサーモンのカルパッチョ風ペロンチーノ	598kcal	6.5g	35.4g	17.4g	79.3g	卵 / 乳 / 小麦 / いくら / さけ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
245 北海道産ホタテ貝柱のカルパッチョ	91kcal	2.9g	4.1g	6.7g	3.3g	卵 / 乳 / 小麦 / いくら / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
296 マンゴーパフェ	345kcal	0.3g	4.9g	11.8g	57.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆
297 マンゴーのスフレパンケーキ・ダブル	253kcal	0.4g	5.9g	5.7g	47.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
298 マンゴーのスフレパンケーキ	195kcal	0.2g	3.6g	4.8g	37.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
299 ダブルジェラート マンゴー×マンゴー	78kcal	0.0g	0.1g	1.0g	17.4g	該当なし
300 ダブルジェラート マンゴー×バニラ	100kcal	0.0g	1.3g	3.2g	16.6g	卵 / 乳
301 ダブルジェラート マンゴー×チョコ	102kcal	0.1g	1.6g	2.9g	17.3g	乳

ランチセット-A		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
175	ハーフボンゴレ・ピアンコ	290kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
176	レッドベベロンチーノ	597kcal	5.9g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
177	きのこと明太子	503kcal	5.0g	18.7g	10.9g	83.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
178	きのこと吊るしベーコンのバジリコベロンチーノ	632kcal	5.5g	17.2g	25.5g	83.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
179	ナスと吊るしベーコンのしょうゆ	638kcal	4.9g	17.4g	25.5g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
180	イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ	642kcal	5.0g	22.1g	23.2g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆
181	3種チーズのトマトソース	705kcal	4.8g	20.0g	30.1g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
182	アサリの焼きたらこベベロンチーノ	612kcal	5.7g	29.9g	23.0g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
183	吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	779kcal	4.6g	20.5g	38.4g	87.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
184	ほうれん草とソーセージのナポリタン	654kcal	4.5g	17.9g	22.8g	91.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
185	十勝産力マンベールとモッツァレラのミートソース	626kcal	4.6g	21.8g	20.1g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-B		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
186	ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
187	バジリコベベロンチーノ	577kcal	4.7g	14.4g	20.9g	82.8g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
188	たらこ豆乳	473kcal	5.3g	20.5g	6.0g	84.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
189	ハーフ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ	697kcal	4.9g	24.2g	28.5g	88.1g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉
190	アサリとイカのバジリコベベロンチーノ	616kcal	5.5g	29.1g	22.2g	84.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
191	きのこと吊るしベーコンのマッシュルームソース	626kcal	4.9g	18.1g	24.3g	83.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
192	きこのタラコクリーム	567kcal	5.7g	18.2g	16.2g	87.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
193	国産サラミとほうれん草のレッドベベロンチーノ	652kcal	5.7g	18.2g	26.6g	86.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
194	ほうれん草とソーセージのトマトソース	690kcal	4.8g	18.8g	27.8g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
195	ほうれん草と吊るしベーコンの和風豆乳クリーム	767kcal	5.3g	20.0g	37.3g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
196	チーズボロネーゼ	595kcal	5.4g	23.0g	18.5g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-C		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
197	ハーフマトとニンニク	330kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
198	ベベロンチーノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.8g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
199	熟成明太子豆乳	465kcal	4.9g	20.7g	5.1g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
200	国産サラミとキャベツのベベロンチーノ	635kcal	5.1g	17.8g	25.2g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
201	アサリとほうれん草のアーリオオーリオ	593kcal	5.4g	24.4g	22.0g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
202	ハーフ鶏とナスのバジリコベベロンチーノ	672kcal	5.0g	23.6g	26.1g	85.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
203	エビとナスのベベロンチーノしょうゆ	628kcal	4.8g	23.5g	20.5g	85.5g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆
204	ミニハンバーグ・チーズナポリタン	705kcal	4.9g	21.4g	26.6g	98.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
205	モッツァレラとナスのアラビアータ	689kcal	4.4g	17.9g	28.6g	90.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
206	エビのたらこクリーム	602kcal	5.5g	26.9g	16.3g	86.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
207	きこのボロネーゼ	655kcal	5.0g	18.3g	25.6g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-サイドメニュー		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
	野菜スープ	33kcal	1.4g	1.3g	2.4g	1.9g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
	トマトスープ	34kcal	1.3g	1.5g	1.8g	3.3g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
	オニオンソメスープ	50kcal	1.1g	1.3g	1.8g	7.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
	コーンスープ	83kcal	1.1g	1.1g	3.4g	11.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
	ミニサラダ	46kcal	0.4g	0.8g	3.3g	3.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
	ランチ トースト	109kcal	0.5g	2.5g	4.8g	14.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
	ランチ ガーリックトースト	114kcal	0.5g	2.6g	4.9g	14.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
	ランチ シナモンシュガートースト	121kcal	0.5g	2.5g	4.8g	17.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
	ランチ ハニートースト	128kcal	0.5g	2.6g	5.1g	18.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆

ドリンクバー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
ココ・コーラ						該当なし
ジンジャーエール						該当なし
メロンソーダ						該当なし
カルピスシロップ						乳
オレンジジュースシロップ						オレンジ
グレープフルーツシロップ						該当なし
真糖美茶 シロップ						ごま
トニックウォーター						該当なし
ミニッツメイドオレンジ100%						オレンジ
アイスコーヒー						該当なし
ホットコーヒー						該当なし
アイスティー						該当なし
カプチーノ						乳
リーゼントがーデン デーゼリン						該当なし
リーゼントがーデン アールグレイ						該当なし
リーゼントがーデン シナモン&ジンジャー						該当なし
リーゼントがーデン ジャスミン						該当なし
リーゼントがーデン 上煎茶						該当なし
ルイボスティ						該当なし
ベルガモット&オレンジ						該当なし
カモミール&ハーブ						該当なし
ポーションミルク						乳 / 大豆
ガムシロップ						該当なし
スティックシュガー						該当なし
スリムアップシロップ						該当なし
ポーションレモン						該当なし
ドリンクバー(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
MM山ぶどう						該当なし
MMレモン						該当なし
MM野菜果実健康レシビ						りんご
ミニッツメイドQooすっきり白ぶどう						該当なし
キリマンジャロブレンド						該当なし
抹茶ミルク						乳
ココア						該当なし
焼 ウーロン茶						該当なし
紅茶花伝 アールグレイティー						該当なし
各種アルコール	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
151 ハイボール	87kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	該当なし
152 アサヒ マルエフ 生グラス	80kcal	0.0g	0.4g	0.0g	0.0g	該当なし
153 アサヒ マルエフ 生ジョッキ	122kcal	0.1g	0.8g	0.0g	0.0g	該当なし
154 アサヒ マルエフ 缶	144kcal	0.0g	1.8g	0.0g	10.5g	該当なし
159 アサヒスーパードライゼロ	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	1.3g	大豆
各種ワイン						該当なし
窯焼きピッツァ(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
161 窯焼きピッツァ プレーン	635kcal	3.8g	23.5g	23.2g	81.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
162 窯焼きピッツァ 店内仕込みモッツアレラのマルゲリータ	633kcal	3.1g	27.2g	21.5g	81.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
163 窯焼きピッツァ 園産サラミとガーリック	804kcal	5.0g	33.2g	36.2g	87.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
164 窯焼きピッツァ きのこマッシュルームソース	710kcal	4.9g	27.5g	29.8g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
165 窯焼きピッツァ クアトロフォルマッジ 店内仕込みモッツアレラ使用	883kcal	4.8g	39.7g	44.2g	80.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
166 窯焼きピッツァ エビとプロッコリーのガーリックマヨネーズ	791kcal	4.5g	39.5g	31.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / りんご / 大豆
167 窯焼きピッツァ レッジャーノチーズ&トマト	784kcal	4.5g	33.1g	32.7g	82.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
168 窯焼きピッツァ ポテトベーコンマヨネーズ	870kcal	5.0g	28.8g	39.5g	99.3g	卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / 豚肉
169 窯焼きピッツァ エクストリームチーズ	879kcal	4.3g	46.4g	51.6g	81.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
171 窯焼きピッツァトッピング 店内仕込みモッツアレラ	73kcal	0.1g	5.5g	5.5g	0.4g	乳
172 トッピング ハチミツ	66kcal	0.0g	0.0g	0.0g	16.6g	該当なし

東京クリームうどん(一部店舗)						アレルギー
カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物		
651 ふわ玉カルボナーラ	899kcal	8.0g	24.8g	51.4g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
652 レッドカルボナーラうどん	844kcal	7.8g	14.4g	43.7g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
653 モッツァレラとカマンベールのトマトクリーム	660kcal	7.7g	16.6g	28.0g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
654 熟成明太子と帆立の豆乳クリーム	598kcal	7.8g	22.7g	17.4g	83.5g	乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
655 吊るしベーコンときのこのマッシュルームクリーム	767kcal	8.7g	13.8g	41.3g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
656 海の串 トマトクリーム	810kcal	8.6g	37.1g	38.8g	85.2g	乳 / 小麦 / エビ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
657 渡り蟹のトマトクリーム	758kcal	7.8g	17.5g	37.2g	85.2g	乳 / 小麦 / カニ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
658 明太ご飯	299kcal	0.8g	1.7g	0.2g	6.4g	小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
659 白米(200g)	288kcal	0.0g	0.0g	0.0g	5.2g	該当なし
個店ケーキ(一部店舗)						アレルギー
カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物		
1030 ティラミス	273kcal	1.0g	27.0g	25.0g	0.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1031 紅茶のシフォン	166kcal	0.5g	4.1g	9.2g	19.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1032 暮たっぷりショートケーキ	173kcal	0.1g	2.1g	10.6g	17.9g	卵 / 乳 / 小麦 / くるみ
1033 クッキー&クリームムース	170kcal	0.2g	1.9g	11.6g	14.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン / くるみ
1034 黄桃とミックスベリーのケーキ	132kcal	0.1g	1.4g	9.4g	10.9g	卵 / 乳 / 小麦 / モモ / 大豆 / ゼラチン / くるみ
1035 日向夏のレアチーズケーキ	166kcal	0.2g	2.4g	10.8g	14.8g	卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / ゼラチン / くるみ
物販						アレルギー
カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物		
生パゲティ	389kcal	2.5g	13.5g	2.0g	79.6g	卵 / 小麦
ポポラマーマ ポロネーゼソース110g	152kcal	2.2g	6.8g	9.5g	10.9g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ポポラマーマ トマトソース 110g	79kcal	1.9g	1.5g	5.2g	7.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
ポポラマーマ ナポリタンソース 90g	51kcal	1.9g	0.9g	0.9g	11.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
ポポラマーマ セミドライパスタ	343kcal	1.9g	12.3g	1.2g	70.8g	卵 / 小麦
ポポラマーマ オリジナルドレッシング	379kcal	4.1g	2.9g	36.8g	9.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま