

2025年12月度 ポポラーマー アレルギー一覧表

※アレルギー品目について、28品目に對して表示しております。

※「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシュー・ナツツ・ごま・アーモンド」

※すべての栄養成分は、原材料及び調理に關わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食材・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値としてください。

商品番号	トマトソース	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
1	トマトとニンニク	514kcal	4.3g	15.6g	26.3g	90.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
2	レッジャー／チーズと吊るしベーコンのアマトリチャーナ	608kcal	5.0g	24.4g	32.4g	92.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
3	ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	602kcal	4.9g	19.1g	34.0g	91.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
4	十勝産カマンベールとモッツァレラのトマトソース	577kcal	4.6g	21.8g	31.4g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
5	全粒粉入り生パスタ 十勝産カマンベールとモッツァレラのトマトソース	531kcal	4.0g	20.7g	31.3g	81.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
6	海の幸ペスカトーレ	594kcal	5.5g	42.3g	27.1g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉
7	よくばりアラビアータ	653kcal	6.0g	22.6g	34.7g	97.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
8	ソーセージのナポリタン	557kcal	4.9g	19.8g	24.8g	93.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
9	よくばりナポリタン	612kcal	5.7g	22.3g	29.4g	99.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
10	本格ボロネーゼ	545kcal	4.9g	20.7g	11.7g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
11	ナスとチーズのボロネーゼ	669kcal	5.7g	26.1g	29.8g	92.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
クリームソース							
15	ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	736kcal	4.8g	21.0g	44.2g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
16	全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	690kcal	4.2g	20.0g	44.0g	80.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
17	ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ レッジャー／チーズ掛け	775kcal	5.0g	24.3g	47.0g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
18	ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	717kcal	4.9g	21.1g	41.3g	90.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
19	エビとイカの熟成明太子クリーム	621kcal	5.4g	29.8g	32.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
20	きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	652kcal	5.1g	21.6g	40.0g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
21	スマーカサー／モンとほうれん草のクリーム	644kcal	4.9g	21.9g	38.7g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
22	渡り蟹のトマトクリーム	611kcal	4.8g	23.4g	33.2g	89.2g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
オリーブオイル＆ソルト							
25	ペペロンチーノ	428kcal	4.7g	14.2g	20.9g	82.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
26	レッドペペロンチーノ	451kcal	5.3g	14.8g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
27	ほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ	505kcal	5.2g	18.4g	27.1g	84.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
28	きのこと吊るしベーコン・トマトのパジリコペペロンチーノ	515kcal	5.7g	18.1g	28.0g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
29	よくばりペペロンチーノ	565kcal	5.9g	21.1g	29.1g	88.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
30	海の幸ペペロンチーノ	529kcal	5.9g	41.2g	22.9g	84.1g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
31	全粒粉入り生パスタ 海の幸ペペロンチーノ	483kcal	5.3g	40.3g	22.8g	76.3g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
32	ポンゴレ・ビアンコ	452kcal	6.0g	33.6g	23.0g	84.2g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
ジェノベーゼ							
35	ジェノベーゼ	500kcal	4.8g	15.1g	28.2g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
36	ほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	584kcal	5.3g	19.2g	33.3g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
37	十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ	624kcal	5.5g	21.8g	38.6g	84.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
38	レッジャー／チーズと生ハムのジェノベーゼ	593kcal	5.8g	24.8g	34.1g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
39	よくばりジェノベーゼ	624kcal	6.0g	21.9g	35.4g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま
和風							
42	ペペロンチーノ／しょうゆ	413kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
43	たらこ	436kcal	4.9g	18.3g	3.7g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
44	イカと熟成明太子 バター仕立て	531kcal	4.7g	23.6g	10.7g	83.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
45	ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	481kcal	5.0g	18.7g	24.3g	84.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
46	全粒粉入り生パスタ ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	435kcal	4.4g	17.7g	24.2g	76.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
47	ローストビーフとヨード卵・光のペペロンチーノ／しょうゆ	544kcal	5.6g	21.1g	24.4g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
48	よくばりペペロンチーノ／しょうゆ	550kcal	5.7g	21.7g	26.6g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
49	海の幸 ガーリックバター／しょうゆ	585kcal	5.7g	41.9g	28.2g	85.6g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆

スープ・パスタ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
52 ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	749kcal	6.6g	25.5g	26.2g	90.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
53 全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	703kcal	6.0g	24.6g	26.0g	83.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
54 海の幸辛口トマトスープ	570kcal	6.5g	42.0g	24.7g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
55 ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ	783kcal	5.8g	23.5g	45.9g	94.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
56 渡り蟹のトマトスープ	517kcal	5.8g	22.4g	23.0g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
ハーフ・パスタ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
60 ハーフトマトとニンニク	257kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
61 ハーフたらこ	219kcal	2.5g	9.2g	1.8g	41.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
62 ハーフポンゴレ・ピアンコ	226kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
63 全粒粉入り生パスタ ハーフポンゴレ・ピアンコ	216kcal	2.8g	16.8g	11.5g	41.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
64 ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
65 ハーフほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	242kcal	2.5g	9.6g	12.2g	42.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
66 ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	401kcal	2.4g	10.9g	22.9g	44.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
67 ハーフソーセージのナポリタン	279kcal	2.4g	9.9g	12.4g	46.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
68 ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ	301kcal	2.4g	9.6g	17.0g	45.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
キッズプレート	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
70 キッズプレート(たらこ)	338kcal	3.1g	13.7g	6.0g	57.0g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
71 キッズプレート(ミートソース)	370kcal	3.0g	13.3g	8.1g	60.8g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
72 キッズプレート(コーンクリーム)	464kcal	3.1g	14.6g	17.4g	61.2g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
73 キッズプレート(ナポリタン)	398kcal	3.1g	14.3g	16.5g	62.3g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
74 キッズプレート(オムライス)	449kcal	2.7g	14.4g	27.6g	51.9g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
オムライス(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
77 本格デミグラスソースのオムライス	645kcal	4.5g	20.5g	36.7g	73.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
78 チーズクリームのオムライス	770kcal	4.6g	25.0g	49.1g	72.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ピッツア	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
80 うすパリ生地のマルゲリータ	244kcal	1.0g	9.5g	11.1g	26.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
81 うすパリ生地 モッツアレラとトマトガーリック	252kcal	1.0g	9.0g	11.4g	28.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
82 うすパリ生地のたっぷりチーズピツツア ハチミツがけ	304kcal	1.2g	11.8g	15.2g	30.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
83 モッツアレラのマルゲリタピツツア	525kcal	2.3g	19.4g	14.3g	79.9g	卵 / 乳 / 小麦
84 モッツアレラとトマトガーリックピツツア	548kcal	2.3g	19.3g	15.3g	83.5g	卵 / 乳 / 小麦
85 コーンエッグピツツア	699kcal	3.6g	22.5g	29.6g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
86 国産サラミのピツツア	688kcal	3.6g	25.5g	27.2g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 豚肉
87 たっぷりチーズピツツア ハチミツがけ	662kcal	2.8g	25.7g	23.5g	87.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
サラダ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
90 ガーデンサラダ	98kcal	0.8g	2.1g	7.2g	6.5g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
91 ポポラさんのコブ風スペシャルサラダ	384kcal	3.0g	18.0g	30.1g	11.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
92 ハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前)	368kcal	2.3g	14.8g	27.9g	15.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
93 ハーブハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ	209kcal	1.3g	8.4g	16.1g	8.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
94 ローストビーフサラダ(2~3人前)	203kcal	2.5g	7.1g	16.0g	8.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
95 ハーフ ローストビーフサラダ	121kcal	1.5g	3.6g	10.0g	4.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
96 エビとプロッコリーのサラダ(2~3人前)	240kcal	1.4g	12.5g	17.4g	10.4g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
97 ハーフエビとプロッコリーのサラダ	153kcal	0.9g	7.4g	11.4g	6.2g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
98 レッジャーノチーズと生ハムのシーザーサラダ(2~3人前)	242kcal	2.1g	9.4g	20.3g	6.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 豚肉

トッピング/ドレッシング	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
126 トッピング パルミジヤーノレッジヤーノ	39kcal	0.2g	3.3g	2.8g	0.0g	乳
133 全粒粉入り生バスタ変更						卵 / 小麦
ボボラマーマオリジナルドレッシング						卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
オニオンドレッシング						小麦 / 大豆
コブサラダドレッシング						卵 / 乳 / 落花生 / 大豆
シーザードレッシング						卵 / 乳 / 小麦 / 落花生
サイドメニュー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
101 タコのマリネ	132kcal	0.7g	8.7g	9.5g	2.8g	小麦 / 大豆
102 スモーカーサーモンのカルバッチョ	91kcal	1.1g	5.3g	6.5g	2.6g	小麦 / さけ / 大豆
103 2種チーズと生ハム	98kcal	0.9g	8.0g	6.8g	1.6g	乳 / 豚肉
104 5種ソーセージのオーブン焼き	326kcal	1.9g	10.5g	22.3g	9.0g	豚肉
105 ボボラさんのほろほろチキン トマトチーズ	351kcal	2.4g	21.0g	22.5g	14.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
106 ボボラさんのほろほろチキン ハニーマスター	459kcal	2.6g	19.1g	22.1g	18.7g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
107 たっぷりアサリの白ワイン蒸し	63kcal	2.7g	24.7g	12.1g	4.2g	小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
108 エビとポテトのパジルアヒージョ パケット付き	249kcal	1.9g	13.2g	52.5g	22.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
109 吊るしペーコンときのこのアヒージョ パケット付き	175kcal	2.6g	5.1g	51.7g	13.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
110 追加 パケット	52kcal	0.3g	1.7g	0.5g	10.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
111 トマトのブルスケッタ	114kcal	0.7g	2.0g	6.6g	12.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
112 生ハム・トマトのブルスケッタ	100kcal	1.0g	5.7g	3.9g	10.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
113 ニヨッキ モツツアラのトマトソース	258kcal	2.6g	8.6g	13.7g	43.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
114 ニヨッキ チーズクリーム	367kcal	2.8g	9.3g	17.5g	42.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
115 Vポテト ケチャップ & マヨ	309kcal	1.3g	3.4g	15.3g	39.5g	卵 / 小麦 / 大豆
116 Vポテト ハニーマスター	395kcal	1.3g	4.0g	12.5g	41.4g	卵 / 小麦 / 大豆
117 ポテトとチーズのオーブン焼き	372kcal	1.8g	10.6g	19.6g	38.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
118 トースト	219kcal	0.9g	4.9g	9.6g	28.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
119 ガーリックトースト	228kcal	1.0g	5.2g	9.8g	29.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
120 シナモンシュガートースト	242kcal	0.9g	4.9g	9.6g	34.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
121 ハニートースト	257kcal	1.0g	5.3g	10.2g	36.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
122 エッグトースト	314kcal	1.7g	8.1g	18.3g	29.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
125 トッピング 粉チーズ	37kcal	0.2g	3.2g	2.7g	0.1g	卵 / 乳
スイーツ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
326 ポップオーバー・生ショコラサンデー	355kcal	1.2g	7.9g	16.8g	46.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
327 ポップオーバー・塩キャラメルサンデー	362kcal	1.2g	7.7g	18.3g	43.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
328 バスクチーズとカンノーロのアソート	291kcal	0.3g	3.9g	19.8g	21.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
329 豆乳クリームティラミスとカターナのアソート	278kcal	0.2g	19.1g	17.1g	26.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
276 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート	284kcal	0.2g	4.6g	16.8g	29.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム	296kcal	0.3g	4.8g	19.8g	24.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド
276 生ショコラのスフレパンケーキ	186kcal	0.2g	4.8g	6.8g	27.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ	190kcal	0.3g	4.5g	8.0g	25.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
330 アイスカターナ	129kcal	0.1g	2.1g	8.0g	12.1g	卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン
331 クラシック・バスケットチーズケーキ	130kcal	0.2g	2.3g	10.9g	7.6g	卵 / 乳 / 大豆
279 豆乳クリームティラミス	142kcal	0.1g	16.9g	8.7g	13.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
280 カンノーロ	236kcal	0.2g	2.4g	13.2g	20.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
281 ダブルジェラート バニラ×チョコ	124kcal	0.1g	2.9g	5.1g	16.6g	卵 / 乳
284 ダブルジェラート バニラ×バニラ	123kcal	0.1g	2.5g	5.4g	15.9g	卵 / 乳
285 ダブルジェラート チョコ×チョコ	126kcal	0.1g	3.2g	4.9g	17.3g	乳
332 もったいないバナナジェラート・チョコソースがけ	51kcal	0.0g	1.1g	1.9g	8.5g	乳 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド

アレルギー	炭水化物	脂質	タンパク質	食塩相当量	カロリー	ちょい和スイーツ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	27.8g	11.9g	2.9g	0.1g	227kcal	286 抹茶のモンブラン
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド	24.0g	19.8g	4.8g	0.3g	296kcal	278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	29.7g	16.8g	4.6g	0.2g	284kcal	275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	26.9g	17.1g	19.1g	0.2g	278kcal	329 豆乳クリームティラミスとカタラーナのアソート
卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド	17.9g	11.5g	2.5g	0.4g	174kcal	287 バスクチーズケーキとリンゴシャーベットのアソート
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	42.1g	4.2g	5.5g	0.2g	226kcal	288 抹茶の和風スフレパンケーキ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	25.6g	8.2g	4.5g	0.3g	194kcal	277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ
卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン	12.1g	8.0g	2.1g	0.1g	129kcal	330 アイスカラーナ
卵 / 乳 / 大豆	8.2g	11.0g	2.3g	0.2g	132kcal	333 バスクチーズケーキ抹茶クリーム添え
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	13.9g	8.7g	16.9g	0.1g	142kcal	279 豆乳クリームティラミス
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	20.2g	13.2g	2.4g	0.2g	237kcal	280 カンノ一口
大豆	47.0g	0.6g	5.1g	0.0g	218kcal	281 溫か白玉ぜんざい
卵 / 乳 / 大豆	56.1g	2.1g	6.3g	0.1g	273kcal	290 白玉ぜんざいと宇治抹茶ジェラート
卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン	8.9g	0.0g	0.1g	0.2g	34kcal	282 手作りリンゴシャーベット
卵 / 乳	15.9g	5.4g	2.5g	0.1g	123kcal	284 ダブルジェラート バニラ×バニラ
卵 / 乳	18.1g	3.1g	2.5g	0.1g	110kcal	291 ダブルジェラート 抹茶×抹茶
卵 / 乳	17.0g	4.2g	2.5g	0.1g	116kcal	292 ダブルジェラート バニラ×抹茶
季節商品※背徳バスタは一部店舗での販売						
アレルギー	炭水化物	脂質	タンパク質	食塩相当量	カロリー	季節商品※背徳バスタは一部店舗での販売
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉	98.8g	26.0g	21.6g	5.2g	713kcal	252 濑戸内海産牡蠣とタブナードのアラビアータ
卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま	93.3g	22.8g	20.7g	5.7g	680kcal	253 濑戸内海産牡蠣とタブナードのペペロンチーノ
卵 / 小麦 / さば / 大豆 / ごま	96.5g	20.6g	21.8g	7.2g	686kcal	254 濑戸内海産牡蠣と白菜の生姜スープ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま	98.5g	45.7g	26.2g	6.2g	959kcal	255 濑戸内海産牡蠣とスマートチーズのレッドカルボナーラスープ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま	111.1g	65.2g	38.9g	10.2g	1190kcal	256 背徳 ガーリック辛トマトチーズ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま	111.8g	104.5g	55.9g	12.9g	1616kcal	257 背徳 ガーリック辛トマトチーズ 飛び出るロングソーセージ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	55.6g	15.6g	7.3g	1.1g	381kcal	308 手絞りモンブランサンデー・ポップオーバー
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	43.4g	7.7g	5.1g	0.7g	253kcal	309 手絞りモンブランのスフレパンケーキ
卵 / 乳	17.4g	5.8g	2.3g	0.1g	132kcal	310 ダブルジェラート マロン&バニラ
卵 / 乳	18.9g	6.3g	2.0g	0.1g	141kcal	311 ダブルジェラート マロン&マロン
卵 / 乳	18.1g	5.6g	2.6g	0.1g	133kcal	312 ダブルジェラート マロン&ショコ

ランチセットA	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
175 ハーフポンゴレ・ピアンコ	226kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
176 レッドペペロンチーノ	451kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
177 きのこ明太子	430kcal	5.0g	18.7g	10.9g	83.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
178 きのこと吊るしベーコンのバジリコペペロンチーノ	486kcal	5.5g	17.2g	25.5g	83.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
179 ナスと吊るしベーコンのしょうゆ	492kcal	4.9g	17.4g	25.5g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
180 イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ	496kcal	5.0g	22.1g	23.2g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
181 3種チーズのトマソース	559kcal	4.8g	20.0g	30.1g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
182 アサリの焼きたらこペペロンチーノ	466kcal	5.7g	29.3g	23.0g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
183 吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	633kcal	4.6g	20.5g	38.4g	87.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
184 ほうれん草とソーセージのナポリタン	508kcal	4.5g	17.9g	22.8g	91.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
185 十勝産カマンベールとモツツアラのミートソース	553kcal	4.6g	21.8g	20.1g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセットB	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
186 ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
187 バジリコペペロンチーノ	431kcal	4.7g	14.4g	20.9g	82.8g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
188 たらこ豆乳	473kcal	5.3g	20.5g	6.0g	84.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
189 ハーブ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ	551kcal	4.9g	24.2g	28.5g	86.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
190 アサリとイカのバジリコペペロンチーノ	471kcal	5.5g	29.1g	22.2g	84.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
191 きのこと吊るしベーコンのマッシュルームソース	480kcal	4.9g	18.1g	24.3g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
192 きのこのタラコクリーム	567kcal	5.7g	18.2g	16.2g	87.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
193 国産サラミとほうれん草のレッドペペロンチーノ	506kcal	5.7g	18.2g	26.8g	86.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
194 ほうれん草とソーセージのトマソース	551kcal	4.8g	18.6g	27.8g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
195 ほうれん草と吊るしベーコンの和風豆乳クリーム	621kcal	5.3g	20.0g	37.3g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
196 チーズボロネーゼ	595kcal	5.4g	23.0g	16.5g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセットC	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
197 ハーフトマトとニンニク	257kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
198 ペペロンチーノしょうゆ	413kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
199 熟成明太子豆乳	465kcal	4.9g	20.7g	5.1g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
200 国産サラミとキャベツのペペロンチーノ	489kcal	5.1g	17.8g	25.2g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
201 アサリとほうれん草のアーリオオーリオ	448kcal	5.4g	24.4g	22.0g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
202 ハーブ鶏とナスのバジリコペペロンチーノ	526kcal	5.0g	23.6g	28.1g	85.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
203 エビとナスのペペロンチーノしょうゆ	482kcal	4.8g	23.5g	20.5g	85.5g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆
204 ミニハンバーグ・チーズナポリタン	560kcal	4.9g	21.4g	26.8g	96.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
205 モツツアラとナスのアラビアータ	543kcal	4.4g	17.9g	28.6g	90.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
206 エビのたらこクリーム	602kcal	5.5g	26.3g	16.3g	86.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
207 きのこのボロネーゼ	509kcal	5.0g	18.3g	25.6g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセットサイドメニュー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
野菜スープ	33kcal	1.4g	1.3g	2.4g	1.9g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
トマトスープ	34kcal	1.3g	1.5g	1.8g	3.3g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
オニオンコンソメスープ	50kcal	1.1g	1.3g	1.8g	7.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
コーンスープ	83kcal	1.1g	1.1g	3.4g	11.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ミニサラダ	46kcal	0.4g	0.6g	3.3g	3.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
ランチ トースト	109kcal	0.5g	2.5g	4.8g	14.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ ガーリックトースト	114kcal	0.5g	2.6g	4.9g	14.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ シナモンシュガートースト	121kcal	0.5g	2.5g	4.8g	17.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ ハニートースト	128kcal	0.5g	2.6g	5.1g	18.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆

ドリンクバー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
コカ・コーラ						該当なし
ジンジャーエール						該当なし
メロンソーダ						該当なし
カルピスシロップ						乳
ミニッツメイド グレープフルーツ						該当なし
アイスコーヒー						該当なし
ホットコーヒー						該当なし
カプチーノ						乳
リージェントガーデン ダージリン						該当なし
リージェントガーデン アールグレイ						該当なし
リージェントガーデン シナモン&ジンジャー						該当なし
リージェントガーデン ジャスミン						該当なし
リージェントガーデン 上煎茶						該当なし
レイボスティー						該当なし
ベルガモット&オレンジ						該当なし
カモミール&ハーブ						該当なし
ポーションミルク						乳 / 大豆
ガムシロップ						該当なし
ステイクシュガー						該当なし
スリムアップシロップ						該当なし
ポーションレモン						該当なし
ドリンクバー(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
オレンジジュースシロップ						オレンジ
ミニッツメイド アップル						りんご
ミニッツメイド ぶどう						該当なし
ミニッツメイド 野菜果実健康レシピ						りんご
実健美茶 シロップ						ごま
黒ウーロン茶						該当なし
アイスティー						該当なし
ミニッツメイド オレンジ100%						オレンジ
抹茶ミルク						乳
ココア						該当なし
煌 ウーロン茶						該当なし
紅茶花伝 アールグレイティー						該当なし
各種アルコール	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
151 ハイボール	87kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	該当なし
152 アサヒ マルエフ 生グラス	80kcal	0.0g	0.4g	0.0g	0.0g	該当なし
153 アサヒ マルエフ 生ジョッキ	122kcal	0.1g	0.6g	0.0g	0.0g	該当なし
154 アサヒ マルエフ 缶	144kcal	0.0g	1.8g	0.0g	10.5g	該当なし
159 アサヒスーパードライゼロ	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	1.3g	大豆
各種ワイン						該当なし

窯焼きピザ(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
161 窯焼きピザ プレーン	635kcal	3.8g	23.5g	23.2g	81.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
162 窯焼きピザ 店内仕込みモツツアレラのマルゲリータ	633kcal	3.1g	27.2g	21.5g	81.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
163 窯焼きピザ 国産サラミとガーリック	804kcal	5.0g	33.2g	36.2g	87.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
164 窯焼きピザ きのことマッシュルームソース	710kcal	4.9g	27.5g	29.8g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
165 窯焼きピザ クアトロフォルマッジ 店内仕込みモツツアレラ使用	883kcal	4.6g	39.7g	44.2g	80.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
166 窯焼きピザ エビとブロッコリーのガーリックマヨネーズ	791kcal	4.5g	39.5g	31.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆
167 窯焼きピザ レッジャーノチーズ&トマト	784kcal	4.5g	33.1g	32.7g	82.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
168 窯焼きピザ ポテトベーコンマヨネーズ	876kcal	5.0g	28.6g	39.5g	99.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
169 窯焼きピザ エクストリームチーズ	979kcal	4.3g	46.4g	51.6g	81.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
171 窯焼きピザアッピング 店内仕込みモツツアレラ	73kcal	0.1g	5.5g	5.5g	0.4g	乳
172 トッピング ハチミツ	68kcal	0.0g	0.0g	0.0g	16.6g	該当なし
東京クリームうどん(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
651 ふわ玉カルボナーラ	753kcal	8.0g	24.6g	51.4g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
652 レッドカルボナラうどん	699kcal	7.8g	14.4g	43.7g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
653 モツツアレラとカマンベールのトマトクリーム	680kcal	7.7g	16.6g	28.0g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
654 熟成明太子と帆立の豆乳クリーム	586kcal	7.8g	22.7g	17.4g	83.5g	乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
655 吊るしペーパンときのこのマッシュルームクリーム	621kcal	8.7g	13.8g	41.3g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
656 海の幸 トマトクリーム	664kcal	8.6g	37.1g	38.8g	85.2g	乳 / 小麦 / エビ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
657 渡り蟹のトマトクリーム	612kcal	7.8g	17.5g	37.2g	85.2g	乳 / 小麦 / カニ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
658 明太ご飯	299kcal	0.6g	1.7g	0.2g	6.4g	小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
659 白米(200g)	288kcal	0.0g	0.0g	0.0g	5.2g	該当なし
個店ケーキ(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
1030 手作りティラミス	273kcal	1.0g	27.0g	25.0g	0.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1031 紅茶のシフォン 豆乳ホイップ	186kcal	0.5g	4.1g	9.2g	19.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1044 ミルフィーユ	313kcal	0.4g	3.5g	21.8g	25.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
1045 ニューヨークチーズケーキ	223kcal	0.4g	3.6g	17.8g	12.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1088 アップルパイ	193kcal	0.3g	2.3g	9.1g	28.0g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆
物販	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
生入りケティ	389kcal	2.5g	13.5g	2.0g	79.6g	卵 / 小麦
ボボラマーマ ポロネーゼソース110g	152kcal	2.2g	6.8g	9.5g	10.9g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ボボラマーマ トマトソース 110g	79kcal	1.9g	1.5g	5.2g	7.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
ボボラマーマ ナポリタンソース 90g	51kcal	1.9g	0.9g	0.9g	11.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
ボボラマーマ セミドライパスタ	343kcal	1.9g	12.3g	1.2g	70.8g	卵 / 小麦
ボボラマーマ オリジナルドレッシング	379kcal	4.1g	2.8g	36.8g	9.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま