

## 2026年2月度 ポポラーマ アレルギー一覧表

※アレルギー品目について、28品目に対して表示しております。

「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシュー・ナッツ・ごま・アーモンド」

※すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食材・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値としてください。

※食材変更などによって、アレルギーが変更になる場合がございます。ご来店の都度、ご確認いただきますようお願いいたします。

商品番号	トマトソース	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
1	トマトとニンニク	660kcal	4.3g	15.6g	26.3g	90.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
2	レッジャーノチーズと吊るしベーコンのアマトリチャーナ	753kcal	5.0g	24.4g	32.4g	92.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
3	ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	748kcal	4.9g	19.1g	34.0g	91.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
4	十勝産カマンベールとモツツアレラのトマトソース	723kcal	4.6g	21.6g	31.4g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
5	全粒粉入り生パスタ 十勝産カマンベールとモツツアレラのトマトソース	677kcal	4.0g	20.7g	31.3g	81.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
6	海の幸ペスカトーレ	740kcal	5.5g	42.3g	27.1g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉
7	よくばりアラビアータ	799kcal	6.0g	22.6g	34.7g	97.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
8	ソーセージのナポリタン	703kcal	4.9g	19.8g	24.8g	93.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
9	よくばりナポリタン	758kcal	5.7g	22.3g	29.4g	99.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
10	本格ボロネーゼ	545kcal	4.9g	20.7g	11.7g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
11	ナスとチーズのボロネーゼ	742kcal	5.7g	26.1g	29.8g	92.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
クリームソース		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
15	ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	881kcal	4.8g	21.0g	44.2g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
16	全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	835kcal	4.2g	20.0g	44.0g	80.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
17	ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ レッジャーノチーズ掛け	921kcal	5.0g	24.3g	47.0g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
18	ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	863kcal	4.9g	21.1g	41.3g	90.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
19	エビとイカの熟成明太子クリーム	767kcal	5.4g	29.8g	32.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
20	きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	798kcal	5.1g	21.6g	40.0g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
21	スモークサーモンとほうれん草のクリーム	790kcal	4.9g	21.9g	38.7g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
22	渡り蟹のトマトクリーム	757kcal	4.8g	23.4g	33.2g	89.2g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
オリーブオイル＆ソルト		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
25	ペペロンチーノ	574kcal	4.7g	14.2g	20.9g	82.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
26	レッドペペロンチーノ	597kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
27	ほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ	651kcal	5.2g	18.4g	27.1g	84.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
28	きのこと吊るしベーコン・トマトのバジリコペペロンチーノ	660kcal	5.7g	18.1g	28.0g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
29	よくばりペペロンチーノ	711kcal	5.9g	21.1g	29.1g	88.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
30	海の幸ペペロンチーノ	675kcal	5.9g	41.2g	22.9g	84.1g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
31	全粒粉入り生パスタ 海の幸ペペロンチーノ	629kcal	5.3g	40.3g	22.8g	76.3g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
32	ボンゴレ・ビアンコ	598kcal	6.0g	33.6g	23.0g	84.2g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
ジェノベーゼ		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
35	ジェノベーゼ	646kcal	4.8g	15.1g	28.2g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
36	ほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	710kcal	5.3g	19.2g	33.3g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
37	十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ	770kcal	5.5g	21.8g	38.6g	84.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
38	レッジャーノチーズと生ハムのジェノベーゼ	739kcal	5.8g	24.8g	34.1g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
39	よくばりジェノベーゼ	770kcal	6.0g	21.9g	35.4g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま

和風	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
42 ペペロンチーノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
43 たらこ	436kcal	4.9g	18.3g	3.7g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
44 イカと熟成明太子 バター仕立て	531kcal	4.7g	23.6g	10.7g	83.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
45 ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	627kcal	5.0g	18.7g	24.3g	84.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
46 全粒粉入り生パスタ ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	581kcal	4.4g	17.7g	24.2g	76.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
47 ローストビーフとヨード卵・光のペペロンチーノしょうゆ	690kcal	5.6g	21.1g	24.4g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
48 よくばりペペロンチーノしょうゆ	696kcal	5.7g	21.7g	26.6g	90.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
49 海の幸 ガーリックバターしょうゆ	731kcal	5.7g	41.9g	28.2g	85.6g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆
スープパスタ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
52 ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	749kcal	6.6g	25.5g	26.2g	90.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
53 全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	703kcal	6.0g	24.6g	26.0g	83.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
54 海の幸辛口トマトスープ	715kcal	6.5g	42.0g	24.7g	89.0g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
55 ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ	928kcal	5.8g	23.5g	45.9g	94.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
56 渡り蟹のトマトスープ	663kcal	5.8g	22.4g	23.0g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 鶏肉 / ごま
ハーフパスタ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
60 ハーフトマトとニンニク	330kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
61 ハーフたらこ	219kcal	2.5g	9.2g	1.8g	41.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
62 ハーフボンゴレ・ビアンコ	299kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
63 全粒粉入り生パスタ ハーフボンゴレ・ビアンコ	289kcal	2.8g	16.8g	11.5g	41.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
64 ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
65 ハーフほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	315kcal	2.5g	9.6g	12.2g	42.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
66 ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	473kcal	2.4g	10.9g	22.9g	44.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
67 ハーフソーセージのナポリタン	352kcal	2.4g	9.9g	12.4g	46.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
68 ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ	374kcal	2.4g	9.6g	17.0g	45.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
キッズプレート	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
70 キッズプレート(たらこ)	338kcal	3.1g	13.7g	6.0g	57.0g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
71 キッズプレート(ミートソース)	370kcal	3.0g	13.3g	8.1g	60.8g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
72 キッズプレート(コーンクリーム)	464kcal	3.1g	14.6g	17.4g	61.2g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
73 キッズプレート(ナポリタン)	471kcal	3.1g	14.3g	16.5g	62.3g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
74 キッズプレート(オムライス)	521kcal	2.7g	14.4g	27.6g	51.9g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
パスタソース	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
トマトソース						乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
ナポリタンソース						乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
ホワイトソース						乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
しょうゆソース						小麦 / 大豆
塩ソース						小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
ジェノバソース						くるみ
ブイヨン						大豆 / 鶏肉 / ごま
デュクセルソース						卵 / 大豆 / 豚肉

オムライス(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
77 本格デミグラスソースのオムライス	718kcal	4.5g	20.5g	36.7g	73.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
78 チーズクリームのオムライス	843kcal	4.6g	25.0g	49.1g	72.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ピツツア	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
80 うすパリ生地のマルゲリータ	244kcal	1.0g	9.5g	11.1g	26.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
81 うすパリ生地 モツツアレラとトマトガーリック	252kcal	1.0g	9.0g	11.4g	28.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
82 うすパリ生地のたっぷりチーズピツツア ハチミツがけ	304kcal	1.2g	11.8g	15.2g	30.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
83 モツツアレラのマルゲリータピツツア	525kcal	2.3g	19.4g	14.3g	79.9g	卵 / 乳 / 小麦
84 モツツアレラとトマトガーリックピツツア	548kcal	2.3g	19.3g	15.3g	83.5g	卵 / 乳 / 小麦
85 コーンエッグピツツア	699kcal	3.6g	22.5g	29.6g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
86 国産サラミのピツツア	668kcal	3.6g	25.5g	27.2g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 豚肉
87 たっぷりチーズピツツア ハチミツがけ	662kcal	2.8g	25.7g	23.5g	87.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
サラダ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
90 ガーデンサラダ	98kcal	0.8g	2.1g	7.2g	6.5g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
91 ポポラさんのコブ風スペシャルサラダ	384kcal	3.0g	18.0g	30.1g	11.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
92 ハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前)	368kcal	2.3g	14.8g	27.9g	15.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
93 ハーフハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ	209kcal	1.3g	8.4g	16.1g	8.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉
94 ローストビーフサラダ(2~3人前)	203kcal	2.5g	7.1g	16.0g	8.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
95 ハーフ ローストビーフサラダ	121kcal	1.5g	3.6g	10.0g	4.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
96 エビとブロッコリーのサラダ(2~3人前)	240kcal	1.4g	12.5g	17.4g	10.4g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
97 ハーフエビとブロッコリーのサラダ	153kcal	0.9g	7.4g	11.4g	6.2g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
98 レッジャーノチーズと生ハムのシーザーサラダ(2~3人前)	242kcal	2.1g	9.4g	20.3g	6.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 豚肉
トッピング/ドレッシング	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
126 トッピング パルミジャーノレッジャーノ	39kcal	0.2g	3.3g	2.8g	0.0g	乳
133 全粒粉入り生パスタ変更						卵 / 小麦
ポポラマーマオリジナルドレッシング						卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
オニオンドレッシング						小麦 / 大豆
コブサラダドレッシング						卵 / 乳 / 落花生 / 大豆
シーザードレッシング						卵 / 乳 / 小麦 / 落花生

サイドメニュー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
101 タコのマリネ	132kcal	0.7g	8.7g	9.5g	2.8g	小麦 / 大豆
102 スモークサーモンのカルパッチョ	91kcal	1.1g	5.3g	6.5g	2.6g	小麦 / さけ / 大豆
103 2種チーズと生ハム	98kcal	0.9g	8.0g	6.8g	1.6g	乳 / 豚肉
104 5種ソーセージのオーブン焼き	326kcal	1.9g	10.5g	22.3g	9.0g	豚肉
105 ポポラさんのほろほろチキン トマトチーズ	351kcal	2.4g	21.0g	22.5g	14.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
106 ポポラさんのほろほろチキン ハニーマスター	459kcal	2.6g	19.1g	22.1g	18.7g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
107 たっぷりアサリの白ワイン蒸し	136kcal	2.7g	24.7g	12.1g	4.2g	小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
108 エビとポテトのバジルアヒージョ バケット付き	614kcal	1.9g	13.2g	52.5g	22.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
109 吊るしベーコンときのこのアヒージョ バケット付き	540kcal	2.6g	5.1g	51.7g	13.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
110 追加 バケット	52kcal	0.3g	1.7g	0.5g	10.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
111 トマトのブルスケッタ	114kcal	0.7g	2.0g	6.6g	12.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
112 生ハム・トマトのブルスケッタ	100kcal	1.0g	5.7g	3.9g	10.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
113 ニヨッキ モツツアレラのトマトソース	331kcal	2.6g	8.6g	13.7g	43.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
114 ニヨッキ チーズクリーム	367kcal	2.8g	9.3g	17.5g	42.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
115 Vポテト ケチャップ&マヨ	309kcal	1.3g	3.4g	15.3g	39.5g	卵 / 小麦 / 大豆
116 Vポテト ハニーマスター	395kcal	1.3g	4.0g	12.5g	41.4g	卵 / 小麦 / 大豆
117 ポテトとチーズのオーブン焼き	372kcal	1.8g	10.6g	19.6g	38.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
118 トースト	219kcal	0.9g	4.9g	9.6g	28.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
119 ガーリックトースト	228kcal	1.0g	5.2g	9.8g	29.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
120 シナモンシュガートースト	242kcal	0.9g	4.9g	9.6g	34.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
121 ハニートースト	257kcal	1.0g	5.3g	10.2g	36.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
122 エッグトースト	314kcal	1.7g	8.1g	18.3g	29.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
125 トッピング 粉チーズ	37kcal	0.2g	3.2g	2.7g	0.1g	卵 / 乳
スイーツ	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
326 ポップオーバー・生ショコラサンデー	355kcal	1.2g	7.9g	16.8g	46.3g	卵/乳/小麦/大豆
327 ポップオーバー・塩キャラメルサンデー	362kcal	1.2g	7.7g	18.3g	43.5g	卵/乳/小麦/大豆/ゼラチン
328 バスクチーズとカンノーロのアソート	291kcal	0.3g	3.9g	19.8g	21.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
329 豆乳クリームティラミスとカタラーナのアソート	278kcal	0.2g	19.1g	17.1g	26.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート	284kcal	0.2g	4.6g	16.8g	29.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム	296kcal	0.3g	4.8g	19.8g	24.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド
276 生ショコラのスフレパンケーキ	190kcal	0.2g	4.9g	7.0g	28.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ	194kcal	0.3g	4.5g	8.2g	25.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
330 アイスカタラーナ	129kcal	0.1g	2.1g	8.0g	12.1g	卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン
331 クラシック・バスクチーズケーキ	130kcal	0.2g	2.3g	10.9g	7.6g	卵 / 乳 / 大豆
279 豆乳クリームティラミス	140kcal	0.1g	16.8g	8.6g	13.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
280 カンノーロ	236kcal	0.2g	2.4g	13.2g	20.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
283 ダブルジェラート バニラ×チョコ	124kcal	0.1g	2.9g	5.1g	16.6g	卵 / 乳
284 ダブルジェラート バニラ×バニラ	123kcal	0.1g	2.5g	5.4g	15.9g	卵 / 乳
285 ダブルジェラート チョコ×チョコ	126kcal	0.1g	3.2g	4.9g	17.3g	乳
332 もったいないバナナジェラート・チョコソースかけ	51kcal	0.0g	1.1g	1.9g	8.5g	乳 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド

アレルギー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	ちょい和スイーツ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	227kcal	0.1g	2.9g	11.9g	27.8g	286 抹茶のモンブラン
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド	296kcal	0.3g	4.8g	19.8g	24.0g	278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	284kcal	0.2g	4.6g	16.8g	29.7g	275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	278kcal	0.2g	19.1g	17.1g	26.9g	329 豆乳クリームティラミスとカタラーナのアソート
卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド	174kcal	0.4g	2.5g	11.5g	17.9g	287 バスクチーズケーキとリンゴシャーベットのアソート
卵/乳/小麦/大豆	226kcal	0.2g	5.5g	4.2g	42.1g	288 抹茶の和風スフレパンケーキ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	194kcal	0.3g	4.5g	8.2g	25.6g	277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ
卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン	129kcal	0.1g	2.1g	8.0g	12.1g	330 アイスカタラーナ
卵 / 乳 / 大豆	132kcal	0.2g	2.3g	11.0g	8.2g	333 バスクチーズケーキ抹茶クリーム添え
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	142kcal	0.1g	16.9g	8.7g	13.9g	279 豆乳クリームティラミス
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆	237kcal	0.2g	2.4g	13.2g	20.2g	280 カンノーロ
大豆	218kcal	0.0g	5.1g	0.6g	47.0g	289 温か白玉ぜんざい
卵 / 乳 / 大豆	273kcal	0.1g	6.3g	2.1g	56.1g	290 白玉ぜんざいと宇治抹茶ジェラート
乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド	34kcal	0.2g	0.1g	0.0g	8.9g	282 手作りリンゴシャーベット
卵 / 乳	123kcal	0.1g	2.5g	5.4g	15.9g	284 ダブルジェラート バニラ×バニラ
卵 / 乳	110kcal	0.1g	2.5g	3.1g	18.1g	291 ダブルジェラート 抹茶×抹茶
卵 / 乳	116kcal	0.1g	2.5g	4.2g	17.0g	292 ダブルジェラート バニラ×抹茶
アレルギー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	季節商品※背徳パスタは一部店舗での販売
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉	713kcal	5.2g	21.6g	26.0g	98.8g	252 瀬戸内海産牡蠣とタブナードのアラビアータ
卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま	660kcal	5.7g	20.7g	22.8g	93.3g	253 瀬戸内海産牡蠣とタブナードのペペロンチーノ
卵 / 小麦 / さば / 大豆 / ごま	666kcal	7.2g	21.8g	20.6g	96.5g	254 瀬戸内海産牡蠣と白菜の生姜スープ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま	959kcal	6.2g	26.2g	45.7g	98.5g	255 瀬戸内海産牡蠣とスモークチーズのレッドカルボナーラスープ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま	1190kcal	10.2g	38.9g	65.2g	111.1g	256 背徳 ガーリック辛トマトチーズ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま	1616kcal	12.9g	55.9g	104.5g	111.8g	257 背徳 ガーリック辛トマトチーズ 飛び出るロングソーセージ
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	381kcal	1.1g	7.3g	15.6g	55.6g	308 手絞りモンブランサンデー・ポップオーバー
卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン	253kcal	0.7g	5.1g	7.7g	43.4g	309 手絞りモンブランのスフレパンケーキ
卵 / 乳	132kcal	0.1g	2.3g	5.8g	17.4g	310 ダブルジェラート マロン&バニラ
卵 / 乳	141kcal	0.1g	2.0g	6.3g	18.9g	311 ダブルジェラート マロン&マロン
卵 / 乳	133kcal	0.1g	2.6g	5.6g	18.1g	312 ダブルジェラート マロン&チョコ

ランチセット-A		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
175	ハーフボンゴレ・ビアンコ	299kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
176	レッドペペロンチーノ	597kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
177	きのこ明太子	503kcal	5.0g	18.7g	10.9g	83.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
178	きのこと吊るしベーコンのバジリコペペロンチーノ	632kcal	5.5g	17.2g	25.5g	83.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
179	ナスと吊るしベーコンのしょうゆ	638kcal	4.9g	17.4g	25.5g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
180	イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ	642kcal	5.0g	22.1g	23.2g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
181	3種チーズのトマトソース	705kcal	4.8g	20.0g	30.1g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
182	アサリの焼きたらこペペロンチーノ	612kcal	5.7g	29.3g	23.0g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
183	吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	779kcal	4.6g	20.5g	38.4g	87.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
184	ほうれん草とソーセージのナポリタン	654kcal	4.5g	17.9g	22.8g	91.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
185	十勝産カマンベールとモツツアレラのミートソース	626kcal	4.6g	21.8g	20.1g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-B		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
186	ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
187	バジリコペペロンチーノ	577kcal	4.7g	14.4g	20.9g	82.8g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
188	たらこ豆乳	473kcal	5.3g	20.5g	6.0g	84.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
189	ハーブ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ	697kcal	4.9g	24.2g	28.5g	86.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
190	アサリとイカのバジリコペペロンチーノ	616kcal	5.5g	29.1g	22.2g	84.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
191	きのこと吊るしベーコンのマッシュルームソース	626kcal	4.9g	18.1g	24.3g	83.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
192	きのこのタラコクリーム	567kcal	5.7g	18.2g	16.2g	87.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
193	国産サラミとほうれん草のレッドペペロンチーノ	652kcal	5.7g	18.2g	26.6g	86.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
194	ほうれん草とソーセージのトマトソース	696kcal	4.8g	18.6g	27.8g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
195	ほうれん草と吊るしベーコンの和風豆乳クリーム	767kcal	5.3g	20.0g	37.3g	88.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
196	チーズボロネーゼ	595kcal	5.4g	23.0g	16.5g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-C		カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
197	ハーフトマトとニンニク	330kcal	2.2g	7.8g	13.2g	45.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
198	ペペロンチーノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
199	熟成明太子豆乳	465kcal	4.9g	20.7g	5.1g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
200	国産サラミとキャベツのペペロンチーノ	635kcal	5.1g	17.8g	25.2g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
201	アサリとほうれん草のアーリオオーリオ	593kcal	5.4g	24.4g	22.0g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
202	ハーブ鶏とナスのバジリコペペロンチーノ	672kcal	5.0g	23.6g	26.1g	85.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
203	エビとナスのペペロンチーノしょうゆ	628kcal	4.8g	23.5g	20.5g	85.5g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆
204	ミニハンバーグ・チーズナポリタン	705kcal	4.9g	21.4g	26.6g	96.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
205	モツツアレラとナスのアラビアータ	689kcal	4.4g	17.9g	28.6g	90.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
206	エビのたらこクリーム	602kcal	5.5g	26.3g	16.3g	86.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
207	きのこのボロネーゼ	655kcal	5.0g	18.3g	25.6g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン

ランチセット-サイドメニュー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
野菜スープ	33kcal	1.4g	1.3g	2.4g	1.9g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
トマトスープ	34kcal	1.3g	1.5g	1.8g	3.3g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
オニオンコンソメスープ	50kcal	1.1g	1.3g	1.8g	7.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
コーンスープ	83kcal	1.1g	1.1g	3.4g	11.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ミニサラダ	46kcal	0.4g	0.6g	3.3g	3.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
ランチ トースト	109kcal	0.5g	2.5g	4.8g	14.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ ガーリックトースト	114kcal	0.5g	2.6g	4.9g	14.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ シナモンシュガートースト	121kcal	0.5g	2.5g	4.8g	17.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ランチ ハニートースト	128kcal	0.5g	2.6g	5.1g	18.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
ドリンクバー	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
コカ・コーラ						該当なし
シンジャーエール						該当なし
メロンソーダ						該当なし
カルピスシロップ						乳
ミニッツメイド グレープフルーツ						該当なし
アイスコーヒー						該当なし
ホットコーヒー						該当なし
カプチーノ						乳
リージェントガーテン ダージリン						該当なし
リージェントガーテン アールグレイ						該当なし
リージェントガーテン シナモン&ジンジャー						該当なし
リージェントガーテン ジャスミン						該当なし
リージェントガーテン 上煎茶						該当なし
レイボステー						該当なし
ベルガモット&オレンジ						該当なし
カモミール&ハーブ						該当なし
ポーションミルク						乳 / 大豆
ガムシロップ						該当なし
ステイックシュガー						該当なし
スリムアップシロップ						該当なし
ポーションレモン						該当なし

ドリンクバー(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
オレンジジュースシロップ						オレンジ
ミニッツメイド アップル						りんご
ミニッツメイド ぶどう						該当なし
ミニッツメイド 野菜果実健康レシピ						りんご
爽健美茶 シロップ						ごま
黒ウーロン茶						該当なし
アイスティー						該当なし
ミニッツメイド オレンジ100%						オレンジ
抹茶ミルク						乳
ココア						該当なし
煌 ウーロン茶						該当なし
紅茶花伝 アールグレイティー						該当なし
各種アルコール	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
151 ハイボール	87kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	該当なし
152 アサヒ マルエフ 生グラス	80kcal	0.0g	0.4g	0.0g	0.0g	該当なし
153 アサヒ マルエフ 生ジョッキ	122kcal	0.1g	0.6g	0.0g	0.0g	該当なし
154 アサヒ マルエフ 缶	144kcal	0.0g	1.8g	0.0g	10.5g	該当なし
159 アサヒスーパードライセロ	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	1.3g	大豆
各種ワイン						該当なし
窯焼きピツツア(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
161 窯焼きピツツア プレーン	635kcal	3.8g	23.5g	23.2g	81.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
162 窯焼きピツツア 店内仕込みモツツアレラのマルゲリータ	633kcal	3.1g	27.2g	21.5g	81.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
163 窯焼きピツツア 国産サラミとガーリック	804kcal	5.0g	33.2g	36.2g	87.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
164 窯焼きピツツア きのことマッシュルームソース	710kcal	4.9g	27.5g	29.8g	82.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
165 窯焼きピツツア クアトロフォルマッジ 店内仕込みモツツアレラ使用	883kcal	4.6g	39.7g	44.2g	80.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
166 窯焼きピツツア エビとブロッコリーのガーリックマヨネーズ	791kcal	4.5g	39.5g	31.2g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆
167 窯焼きピツツア レッジャーノチーズ＆トマト	745kcal	4.5g	30.2g	32.1g	82.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
168 窯焼きピツツア ポテトベーコンマヨネーズ	876kcal	5.0g	28.6g	39.5g	99.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
169 窯焼きピツツア エクストリームチーズ	979kcal	4.3g	46.4g	51.6g	81.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
171 窯焼きピツツアトッピング 店内仕込みモツツアレラ	73kcal	0.1g	5.5g	5.5g	0.4g	乳
172 トッピング ハチミツ	66kcal	0.0g	0.0g	0.0g	16.6g	該当なし
東京クリームうどん(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
651 ふわ玉カルボナーラ	899kcal	8.0g	24.6g	51.4g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
652 レッドカルボナーラうどん	844kcal	7.8g	14.4g	43.7g	85.7g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
653 モツツアレラとカマンベールのトマトクリーム	660kcal	7.7g	16.6g	28.0g	84.9g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
654 熟成明太子と帆立の豆乳クリーム	586kcal	7.8g	22.7g	17.4g	83.5g	乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
655 吊るしベーコンときのこのマッシュルームクリーム	767kcal	8.7g	13.8g	41.3g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
656 海の幸 トマトクリーム	810kcal	8.6g	37.1g	38.8g	85.2g	乳 / 小麦 / エビ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
657 渡り蟹のトマトクリーム	758kcal	7.8g	17.5g	37.2g	85.2g	乳 / 小麦 / カニ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
658 明太ご飯	299kcal	0.6g	1.7g	0.2g	6.4g	小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
659 白米(200g)	288kcal	0.0g	0.0g	0.0g	5.2g	該当なし

個店ケーキ(一部店舗)	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
1030 手作りティラミス	273kcal	1.0g	27.0g	25.0g	0.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1031 紅茶のシフォン 豆乳ホイップ	166kcal	0.5g	4.1g	9.2g	19.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1044 ミルフィーユ	313kcal	0.4g	3.5g	21.8g	25.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
1045 ニューヨークチーズケーキ	223kcal	0.4g	3.6g	17.6g	12.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
1086 アップルパイ	193kcal	0.3g	2.3g	9.1g	26.0g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆
物販	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
生入パッケティ	389kcal	2.5g	13.5g	2.0g	79.6g	卵 / 小麦
ポポラマーマ ポロネーゼソース110g	152kcal	2.2g	6.8g	9.5g	10.9g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ポポラマーマ トマトソース 110g	79kcal	1.9g	1.5g	5.2g	7.7g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
ポポラマーマ ナポリタンソース 90g	51kcal	1.9g	0.9g	0.9g	11.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
ポポラマーマ セミドライパスタ	343kcal	1.9g	12.3g	1.2g	70.8g	卵 / 小麦
ポポラマーマ オリジナルドレッシング	379kcal	4.1g	2.8g	36.8g	9.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま