

## 2026年2月16日～ ポポラマーマ アレルギー一覧表

※アレルギー品目について、28品目に対して表示しております。

「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシュー・ナッツ・ごま・アーモンド」

※すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食材・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値としてください。

※食材変更などによって、アレルギーが変更になる場合がございます。ご来店の都度、ご確認いただきますようお願いいたします。

| 商品番号        | トマトソース                            | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
|-------------|-----------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--|
| 1           | トマトとニンニク                          | 660kcal | 4.3g  | 15.6g | 26.3g | 90.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 2           | レッジャーノチーズと吊るしベーコンのアマトリチャーナ        | 753kcal | 5.0g  | 24.4g | 32.4g | 92.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 3           | ナスと吊るしベーコンのアラビアータ                 | 748kcal | 4.9g  | 19.1g | 34.0g | 91.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 4           | 十勝産カマンベールとモツツアレラのトマトソース           | 723kcal | 4.6g  | 21.6g | 31.4g | 89.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 5           | 全粒粉入り生パスタ 十勝産カマンベールとモツツアレラのトマトソース | 677kcal | 4.0g  | 20.7g | 31.3g | 81.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 6           | 海の幸ペスカトーレ                         | 740kcal | 5.5g  | 42.3g | 27.1g | 90.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉                  |
| 7           | よくばりアラビアータ                        | 799kcal | 6.0g  | 22.6g | 34.7g | 97.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉             |
| 8           | ソーセージのナポリタン                       | 703kcal | 4.9g  | 19.8g | 24.8g | 93.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉             |
| 9           | よくばりナポリタン                         | 758kcal | 5.7g  | 22.3g | 29.4g | 99.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉             |
| 10          | 本格ボロネーゼ                           | 545kcal | 4.9g  | 20.7g | 11.7g | 89.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 11          | ナスとチーズのボロネーゼ                      | 742kcal | 5.7g  | 26.1g | 29.8g | 92.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| クリームソース     |                                   | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
| 15          | ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ             | 881kcal | 4.8g  | 21.0g | 44.2g | 88.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 16          | 全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ   | 835kcal | 4.2g  | 20.0g | 44.0g | 80.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 17          | ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ レッジャーノチーズ掛け | 921kcal | 5.0g  | 24.3g | 47.0g | 88.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 18          | ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ          | 863kcal | 4.9g  | 21.1g | 41.3g | 90.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 19          | エビとイカの熟成明太子クリーム                   | 767kcal | 5.4g  | 29.8g | 32.2g | 87.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま   |
| 20          | きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム           | 798kcal | 5.1g  | 21.6g | 40.0g | 88.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 21          | スモークサーモンとほうれん草のクリーム               | 790kcal | 4.9g  | 21.9g | 38.7g | 88.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま   |
| 22          | 渡り蟹のトマトクリーム                       | 757kcal | 4.8g  | 23.4g | 33.2g | 89.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま   |
| オリーブオイル＆ソルト |                                   | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
| 25          | ペペロンチーノ                           | 574kcal | 4.7g  | 14.2g | 20.9g | 82.4g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 26          | レッドペペロンチーノ                        | 597kcal | 5.3g  | 14.6g | 22.3g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 27          | ほうれん草と吊るしベーコンのペペロンチーノ             | 651kcal | 5.2g  | 18.4g | 27.1g | 84.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 28          | きのこと吊るしベーコン・トマトのバジリコペペロンチーノ       | 660kcal | 5.7g  | 18.1g | 28.0g | 84.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 29          | よくばりペペロンチーノ                       | 711kcal | 5.9g  | 21.1g | 29.1g | 88.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 30          | 海の幸ペペロンチーノ                        | 675kcal | 5.9g  | 41.2g | 22.9g | 84.1g | 卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                 |
| 31          | 全粒粉入り生パスタ 海の幸ペペロンチーノ              | 629kcal | 5.3g  | 40.3g | 22.8g | 76.3g | 卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                 |
| 32          | ボンゴレ・ビアンコ                         | 598kcal | 6.0g  | 33.6g | 23.0g | 84.2g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| ジェノベーゼ      |                                   | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
| 35          | ジェノベーゼ                            | 646kcal | 4.8g  | 15.1g | 28.2g | 83.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ            |
| 36          | ほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ              | 710kcal | 5.3g  | 19.2g | 33.3g | 84.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ            |
| 37          | 十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ          | 770kcal | 5.5g  | 21.8g | 38.6g | 84.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ            |
| 38          | レッジャーノチーズと生ハムのジェノベーゼ              | 739kcal | 5.8g  | 24.8g | 34.1g | 83.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ            |
| 39          | よくばりジェノベーゼ                        | 770kcal | 6.0g  | 21.9g | 35.4g | 89.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま  |

| 和風                              | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー   |
|---------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|---|
| 42 ペペロンチーノしょうゆ                  | 558kcal | 4.5g  | 14.6g | 18.4g | 83.7g | 卵 / 小麦 / 大豆   |
| 43 たらこ                          | 436kcal | 4.9g  | 18.3g | 3.7g  | 82.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   |
| 44 イカと熟成明太子 バター仕立て              | 531kcal | 4.7g  | 23.6g | 10.7g | 83.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま                                     |
| 45 ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ           | 627kcal | 5.0g  | 18.7g | 24.3g | 84.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉  |
| 46 全粒粉入り生パスタ ほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ | 581kcal | 4.4g  | 17.7g | 24.2g | 76.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉  |
| 47 ローストビーフとヨード卵・光のペペロンチーノしょうゆ   | 690kcal | 5.6g  | 21.1g | 24.4g | 84.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉  |
| 48 よくばりペペロンチーノしょうゆ              | 696kcal | 5.7g  | 21.7g | 26.6g | 90.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                           |
| 49 海の幸 ガーリックバターしょうゆ             | 731kcal | 5.7g  | 41.9g | 28.2g | 85.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆  |
| スープパスタ                          | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー   |
| 52 ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ           | 749kcal | 6.6g  | 25.5g | 26.2g | 90.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                           |
| 53 全粒粉入り生パスタ ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ | 703kcal | 6.0g  | 24.6g | 26.0g | 83.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                           |
| 54 海の幸辛口トマトスープ                  | 715kcal | 6.5g  | 42.0g | 24.7g | 89.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉 / ごま                                |
| 55 ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ  | 928kcal | 5.8g  | 23.5g | 45.9g | 94.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                           |
| 56 渡り蟹のトマトスープ                   | 663kcal | 5.8g  | 22.4g | 23.0g | 88.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / カニ / 大豆 / 鶏肉 / ごま                                |
| ハーフパスタ                          | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー   |
| 60 ハーフトマトとニンニク                  | 330kcal | 2.2g  | 7.8g  | 13.2g | 45.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉  |
| 61 ハーフたらこ                       | 219kcal | 2.5g  | 9.2g  | 1.8g  | 41.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   |
| 62 ハーフボンゴレ・ビアンコ                 | 299kcal | 3.0g  | 16.8g | 11.5g | 42.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉   |
| 63 全粒粉入り生パスタ ハーフボンゴレ・ビアンコ       | 289kcal | 2.8g  | 16.8g | 11.5g | 41.0g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉   |
| 64 ハーフ本格ボロネーゼ                   | 272kcal | 2.4g  | 10.3g | 5.9g  | 44.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま                    |
| 65 ハーフほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ        | 315kcal | 2.5g  | 9.6g  | 12.2g | 42.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉  |
| 66 ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ     | 473kcal | 2.4g  | 10.9g | 22.9g | 44.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                           |
| 67 ハーフソーセージのナポリタン               | 352kcal | 2.4g  | 9.9g  | 12.4g | 46.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉                                |
| 68 ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ         | 374kcal | 2.4g  | 9.6g  | 17.0g | 45.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                                     |
| キッズプレート                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー   |
| 70 キッズプレート(たらこ)                 | 338kcal | 3.1g  | 13.7g | 6.0g  | 57.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |
| 71 キッズプレート(ミートソース)              | 370kcal | 3.0g  | 13.3g | 8.1g  | 60.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 72 キッズプレート(コーンクリーム)             | 464kcal | 3.1g  | 14.6g | 17.4g | 61.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 73 キッズプレート(ナポリタン)               | 471kcal | 3.1g  | 14.3g | 16.5g | 62.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |
| 74 キッズプレート(オムライス)               | 521kcal | 2.7g  | 14.4g | 27.6g | 51.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / バナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| パスタソース                          | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー   |
| トマトソース                          |         |       |       |       |       | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉  |
| ナポリタンソース                        |         |       |       |       |       | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉  |
| ホワイトソース                         |         |       |       |       |       | 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                               |
| しょうゆソース                         |         |       |       |       |       | 小麦 / 大豆   |
| 塩ソース                            |         |       |       |       |       | 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉   |
| ジェノバソース                         |         |       |       |       |       | くるみ   |
| ブイヨン                            |         |       |       |       |       | 大豆 / 鶏肉 / ごま  |
| デュクセルソース                        |         |       |       |       |       | 卵 / 大豆 / 豚肉   |

| オムライス(一部店舗)                     | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
|---------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--|
| 77 本格デミグラスソースのオムライス             | 718kcal | 4.5g  | 20.5g | 36.7g | 73.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま     |
| 78 チーズクリームのオムライス                | 843kcal | 4.6g  | 25.0g | 49.1g | 72.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま            |
| ピツツア                            | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
| 80 うすパリ生地のマルゲリータ                | 244kcal | 1.0g  | 9.5g  | 11.1g | 26.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                                |
| 81 うすパリ生地 モツツアレラとトマトガーリック       | 252kcal | 1.0g  | 9.0g  | 11.4g | 28.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                                |
| 82 うすパリ生地のたっぷりチーズピツツア ハチミツがけ    | 304kcal | 1.2g  | 11.8g | 15.2g | 30.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                                |
| 83 モツツアレラのマルゲリータピツツア            | 525kcal | 2.3g  | 19.4g | 14.3g | 79.9g | 卵 / 乳 / 小麦                                     |
| 84 モツツアレラとトマトガーリックピツツア          | 548kcal | 2.3g  | 19.3g | 15.3g | 83.5g | 卵 / 乳 / 小麦                                     |
| 85 コーンエッグピツツア                   | 699kcal | 3.6g  | 22.5g | 29.6g | 83.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                                |
| 86 国産サラミのピツツア                   | 668kcal | 3.6g  | 25.5g | 27.2g | 82.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 豚肉                                |
| 87 たっぷりチーズピツツア ハチミツがけ           | 662kcal | 2.8g  | 25.7g | 23.5g | 87.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                                |
| サラダ                             | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
| 90 ガーデンサラダ                      | 98kcal  | 0.8g  | 2.1g  | 7.2g  | 6.5g  | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま                               |
| 91 ポポラさんのコブ風スペシャルサラダ            | 384kcal | 3.0g  | 18.0g | 30.1g | 11.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 92 ハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前)      | 368kcal | 2.3g  | 14.8g | 27.9g | 15.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉                     |
| 93 ハーフハーブ鶏のシリアルシーザーサラダ          | 209kcal | 1.3g  | 8.4g  | 16.1g | 8.0g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉                     |
| 94 ローストビーフサラダ(2~3人前)            | 203kcal | 2.5g  | 7.1g  | 16.0g | 8.8g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉                           |
| 95 ハーフ ローストビーフサラダ               | 121kcal | 1.5g  | 3.6g  | 10.0g | 4.9g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉                           |
| 96 エビとブロッコリーのサラダ(2~3人前)         | 240kcal | 1.4g  | 12.5g | 17.4g | 10.4g | 卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆                          |
| 97 ハーフエビとブロッコリーのサラダ             | 153kcal | 0.9g  | 7.4g  | 11.4g | 6.2g  | 卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆                          |
| 98 レッジャーノチーズと生ハムのシーザーサラダ(2~3人前) | 242kcal | 2.1g  | 9.4g  | 20.3g | 6.4g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 豚肉                          |
| トッピング/ドレッシング                    | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
| 126 トッピング パルミジャーノレッジャーノ         | 39kcal  | 0.2g  | 3.3g  | 2.8g  | 0.0g  | 乳  |
| 133 全粒粉入り生パスタ変更                 |         |       |       |       |       | 卵 / 小麦   |
| ポポラマーマオリジナルドレッシング               |         |       |       |       |       | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま                               |
| オニオンドレッシング                      |         |       |       |       |       | 小麦 / 大豆  |
| コブサラダドレッシング                     |         |       |       |       |       | 卵 / 乳 / 落花生 / 大豆                               |
| シーザードレッシング                      |         |       |       |       |       | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生                               |

| サイドメニュー                      | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
|------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--|
| 101 タコのマリネ                   | 132kcal | 0.7g  | 8.7g  | 9.5g  | 2.8g  | 小麦 / 大豆  |
| 102 スモークサーモンのカルパッチョ          | 91kcal  | 1.1g  | 5.3g  | 6.5g  | 2.6g  | 小麦 / さけ / 大豆   |
| 103 2種チーズと生ハム                | 98kcal  | 0.9g  | 8.0g  | 6.8g  | 1.6g  | 乳 / 豚肉   |
| 104 5種ソーセージのオーブン焼き           | 326kcal | 1.9g  | 10.5g | 22.3g | 9.0g  | 豚肉   |
| 105 ポポラさんのほろほろチキン トマトチーズ     | 351kcal | 2.4g  | 21.0g | 22.5g | 14.2g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉   |
| 106 ポポラさんのほろほろチキン ハニーマスター    | 459kcal | 2.6g  | 19.1g | 22.1g | 18.7g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉   |
| 107 たっぷりアサリの白ワイン蒸し           | 136kcal | 2.7g  | 24.7g | 12.1g | 4.2g  | 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉  |
| 108 エビとポテトのバジルアヒージョ バケット付き   | 614kcal | 1.9g  | 13.2g | 52.5g | 22.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ                     |
| 109 吊るしベーコンときのこのアヒージョ バケット付き | 540kcal | 2.6g  | 5.1g  | 51.7g | 13.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                                |
| 110 追加 バケット                  | 52kcal  | 0.3g  | 1.7g  | 0.5g  | 10.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 111 トマトのブルスケッタ               | 114kcal | 0.7g  | 2.0g  | 6.6g  | 12.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 112 生ハム・トマトのブルスケッタ           | 100kcal | 1.0g  | 5.7g  | 3.9g  | 10.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                                     |
| 113 ニヨッキ モツツアレラのトマトソース       | 331kcal | 2.6g  | 8.6g  | 13.7g | 43.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                                     |
| 114 ニヨッキ チーズクリーム             | 367kcal | 2.8g  | 9.3g  | 17.5g | 42.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                      |
| 115 Vポテト ケチャップ&マヨ            | 309kcal | 1.3g  | 3.4g  | 15.3g | 39.5g | 卵 / 小麦 / 大豆  |
| 116 Vポテト ハニーマスター             | 395kcal | 1.3g  | 4.0g  | 12.5g | 41.4g | 卵 / 小麦 / 大豆  |
| 117 ポテトとチーズのオーブン焼き           | 372kcal | 1.8g  | 10.6g | 19.6g | 38.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン                    |
| 118 トースト                     | 219kcal | 0.9g  | 4.9g  | 9.6g  | 28.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 119 ガーリックトースト                | 228kcal | 1.0g  | 5.2g  | 9.8g  | 29.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 120 シナモンシュガートースト             | 242kcal | 0.9g  | 4.9g  | 9.6g  | 34.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 121 ハニートースト                  | 257kcal | 1.0g  | 5.3g  | 10.2g | 36.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 122 エッグトースト                  | 314kcal | 1.7g  | 8.1g  | 18.3g | 29.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 125 トッピング 粉チーズ               | 37kcal  | 0.2g  | 3.2g  | 2.7g  | 0.1g  | 卵 / 乳  |
| スイーツ                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー  |
| 326 ポップオーバー・生ショコラサンデー        | 355kcal | 1.2g  | 7.9g  | 16.8g | 46.3g | 卵/乳/小麦/大豆  |
| 327 ポップオーバー・塩キャラメルサンデー       | 362kcal | 1.2g  | 7.7g  | 18.3g | 43.5g | 卵/乳/小麦/大豆/ゼラチン   |
| 328 バスクチーズとカンノーロのアソート        | 291kcal | 0.3g  | 3.9g  | 19.8g | 21.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 329 豆乳クリームティラミスとカタラーナのアソート   | 278kcal | 0.2g  | 19.1g | 17.1g | 26.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン                                   |
| 275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート  | 284kcal | 0.2g  | 4.6g  | 16.8g | 29.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム       | 296kcal | 0.3g  | 4.8g  | 19.8g | 24.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド                                  |
| 276 生ショコラのスフレパンケーキ           | 190kcal | 0.2g  | 4.9g  | 7.0g  | 28.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ       | 194kcal | 0.3g  | 4.5g  | 8.2g  | 25.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン                                   |
| 330 アイスカタラーナ                 | 129kcal | 0.1g  | 2.1g  | 8.0g  | 12.1g | 卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン  |
| 331 クラシック・バスクチーズケーキ          | 130kcal | 0.2g  | 2.3g  | 10.9g | 7.6g  | 卵 / 乳 / 大豆   |
| 279 豆乳クリームティラミス              | 140kcal | 0.1g  | 16.8g | 8.6g  | 13.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン                                   |
| 280 カンノーロ                    | 236kcal | 0.2g  | 2.4g  | 13.2g | 20.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆  |
| 283 ダブルジェラート バニラ×チョコ         | 124kcal | 0.1g  | 2.9g  | 5.1g  | 16.6g | 卵 / 乳  |
| 284 ダブルジェラート バニラ×バニラ         | 123kcal | 0.1g  | 2.5g  | 5.4g  | 15.9g | 卵 / 乳  |
| 285 ダブルジェラート チョコ×チョコ         | 126kcal | 0.1g  | 3.2g  | 4.9g  | 17.3g | 乳  |
| 332 もったいないバナナジェラート・チョコソースかけ  | 51kcal  | 0.0g  | 1.1g  | 1.9g  | 8.5g  | 乳 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド |

| アレルギー   | 炭水化物   | タンパク質 | 食塩相当量 | カロリー     | ちょい和スイーツ                         |
|---|--------|-------|-------|----------|----------------------------------|
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 27.8g  | 2.9g  | 0.1g  | 227kcal  | 286 抹茶のモンブラン                     |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド   | 24.0g  | 4.8g  | 0.3g  | 296kcal  | 278 かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム           |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 29.7g  | 4.6g  | 0.2g  | 284kcal  | 275 フォンダンショコラとバニラジェラートのアソート      |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン  | 26.9g  | 19.1g | 0.2g  | 278kcal  | 329 豆乳クリームティラミスとカタラーナのアソート       |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド | 17.9g  | 2.5g  | 0.4g  | 174kcal  | 287 バスクチーズケーキとリンゴシャーベットのアソート     |
| 卵/乳/小麦/大豆   | 42.1g  | 5.5g  | 0.2g  | 226kcal  | 288 抹茶の和風スフレパンケーキ                |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン  | 25.6g  | 4.5g  | 0.3g  | 194kcal  | 277 塩キャラメルソースのスフレパンケーキ           |
| 卵 / 乳 / 大豆 / ゼラチン   | 12.1g  | 2.1g  | 0.1g  | 129kcal  | 330 アイスカタラーナ                     |
| 卵 / 乳 / 大豆  | 8.2g   | 2.3g  | 0.2g  | 132kcal  | 333 バスクチーズケーキ抹茶クリーム添え            |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン  | 13.9g  | 16.9g | 0.1g  | 142kcal  | 279 豆乳クリームティラミス                  |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 20.2g  | 2.4g  | 0.2g  | 237kcal  | 280 カンノーロ                        |
| 大豆  | 47.0g  | 5.1g  | 0.0g  | 218kcal  | 289 温か白玉ぜんざい                     |
| 卵 / 乳 / 大豆  | 56.1g  | 6.3g  | 0.1g  | 273kcal  | 290 白玉ぜんざいと宇治抹茶ジェラート             |
| 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / バナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド     | 8.9g   | 0.1g  | 0.2g  | 34kcal   | 282 手作りリンゴシャーベット                 |
| 卵 / 乳   | 15.9g  | 2.5g  | 0.1g  | 123kcal  | 284 ダブルジェラート バニラ×バニラ             |
| 卵 / 乳   | 18.1g  | 2.5g  | 0.1g  | 110kcal  | 291 ダブルジェラート 抹茶×抹茶               |
| 卵 / 乳   | 17.0g  | 2.5g  | 0.1g  | 116kcal  | 292 ダブルジェラート バニラ×抹茶              |
| アレルギー   | 炭水化物   | タンパク質 | 食塩相当量 | カロリー     | 季節商品※背徳パスタは一部店舗での販売              |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉  | 98.8g  | 21.6g | 5.2g  | 713kcal  | 252 瀬戸内海産牡蠣とタブナードのアラビアータ         |
| 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま  | 93.3g  | 20.7g | 5.7g  | 660kcal  | 253 瀬戸内海産牡蠣とタブナードのペペロンチーノ        |
| 卵 / 小麦 / さば / 大豆 / ごま   | 96.5g  | 21.8g | 7.2g  | 666kcal  | 254 瀬戸内海産牡蠣と白菜の生姜スープ             |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま                               | 98.5g  | 26.2g | 6.2g  | 959kcal  | 255 瀬戸内海産牡蠣とスモークチーズのレッドカルボナーラスープ |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま   | 111.1g | 38.9g | 10.2g | 1190kcal | 256 背徳 ガーリック辛トマトチーズ              |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま                                    | 111.8g | 55.9g | 12.9g | 1616kcal | 257 背徳 ガーリック辛トマトチーズ 飛び出るロングソーセージ |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 41.4g  | 7.9g  | 0.5g  | 375kcal  | 313 莓のサンデー・ポップオーバーwithハーゲンダッツ    |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 29.9g  | 4.9g  | 0.2g  | 214kcal  | 314 莓のスフレパンケーキwithハーゲンダッツ        |
| 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆   | 30.6g  | 5.2g  | 0.2g  | 326kcal  | 315 莓のフォンダンショコラwithハーゲンダッツ       |
| 卵 / 乳 / 大豆  | 9.7g   | 1.7g  | 0.0g  | 99kcal   | 316 莓withハーゲンダッツ                 |

| ランチセット-A |                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
|----------|-------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--|
| 175      | ハーフボンゴレ・ビアンコ            | 299kcal | 3.0g  | 16.8g | 11.5g | 42.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 176      | レッドペペロンチーノ              | 597kcal | 5.3g  | 14.6g | 22.3g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 177      | きのこ明太子                  | 503kcal | 5.0g  | 18.7g | 10.9g | 83.0g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま                      |
| 178      | きのこと吊るしベーコンのバジリコペペロンチーノ | 632kcal | 5.5g  | 17.2g | 25.5g | 83.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 179      | ナスと吊るしベーコンのしょうゆ         | 638kcal | 4.9g  | 17.4g | 25.5g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                       |
| 180      | イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ       | 642kcal | 5.0g  | 22.1g | 23.2g | 84.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                            |
| 181      | 3種チーズのトマトソース            | 705kcal | 4.8g  | 20.0g | 30.1g | 89.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 182      | アサリの焼きたらこペペロンチーノ        | 612kcal | 5.7g  | 29.3g | 23.0g | 84.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 183      | 吊るしベーコンのマッシュルームクリーム     | 779kcal | 4.6g  | 20.5g | 38.4g | 87.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 184      | ほうれん草とソーセージのナポリタン       | 654kcal | 4.5g  | 17.9g | 22.8g | 91.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉             |
| 185      | 十勝産カマンベールとモツツアレラのミートソース | 626kcal | 4.6g  | 21.8g | 20.1g | 90.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |
| ランチセット-B |                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
| 186      | ハーフ本格ボロネーゼ              | 272kcal | 2.4g  | 10.3g | 5.9g  | 44.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 187      | バジリコペペロンチーノ             | 577kcal | 4.7g  | 14.4g | 20.9g | 82.8g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 188      | たらこ豆乳                   | 473kcal | 5.3g  | 20.5g | 6.0g  | 84.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま                  |
| 189      | ハーブ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ   | 697kcal | 4.9g  | 24.2g | 28.5g | 86.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                           |
| 190      | アサリとイカのバジリコペペロンチーノ      | 616kcal | 5.5g  | 29.1g | 22.2g | 84.0g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 191      | きのこと吊るしベーコンのマッシュルームソース  | 626kcal | 4.9g  | 18.1g | 24.3g | 83.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま             |
| 192      | きのこのタラコクリーム             | 567kcal | 5.7g  | 18.2g | 16.2g | 87.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 193      | 国産サラミとほうれん草のレッドペペロンチーノ  | 652kcal | 5.7g  | 18.2g | 26.6g | 86.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 194      | ほうれん草とソーセージのトマトソース      | 696kcal | 4.8g  | 18.6g | 27.8g | 90.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉             |
| 195      | ほうれん草と吊るしベーコンの和風豆乳クリーム  | 767kcal | 5.3g  | 20.0g | 37.3g | 88.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま        |
| 196      | チーズボロネーゼ                | 595kcal | 5.4g  | 23.0g | 16.5g | 89.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |
| ランチセット-C |                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                      |
| 197      | ハーフトマトとニンニク             | 330kcal | 2.2g  | 7.8g  | 13.2g | 45.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 198      | ペペロンチーノしょうゆ             | 558kcal | 4.5g  | 14.6g | 18.4g | 83.7g | 卵 / 小麦 / 大豆                                |
| 199      | 熟成明太子豆乳                 | 465kcal | 4.9g  | 20.7g | 5.1g  | 84.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま                      |
| 200      | 国産サラミとキャベツのペペロンチーノ      | 635kcal | 5.1g  | 17.8g | 25.2g | 85.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                  |
| 201      | アサリとほうれん草のアーリオオーリオ      | 593kcal | 5.4g  | 24.4g | 22.0g | 84.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 202      | ハーブ鶏とナスのバジリコペペロンチーノ     | 672kcal | 5.0g  | 23.6g | 26.1g | 85.0g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉                      |
| 203      | エビとナスのペペロンチーノしょうゆ       | 628kcal | 4.8g  | 23.5g | 20.5g | 85.5g | 卵 / 小麦 / エビ / 大豆                           |
| 204      | ミニハンバーグ・チーズナポリタン        | 705kcal | 4.9g  | 21.4g | 26.6g | 96.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |
| 205      | モツツアレラとナスのアラビアータ        | 689kcal | 4.4g  | 17.9g | 28.6g | 90.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                       |
| 206      | エビのたらこクリーム              | 602kcal | 5.5g  | 26.3g | 16.3g | 86.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま   |
| 207      | きのこのボロネーゼ               | 655kcal | 5.0g  | 18.3g | 25.6g | 88.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン      |

| ランチセット-サイドメニュー        | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | アレルギー                           |
|-----------------------|---------|-------|-------|------|-------|---------------------------------|
| 野菜スープ                 | 33kcal  | 1.4g  | 1.3g  | 2.4g | 1.9g  | 卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま       |
| トマトスープ                | 34kcal  | 1.3g  | 1.5g  | 1.8g | 3.3g  | 卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま       |
| オニオンコンソメスープ           | 50kcal  | 1.1g  | 1.3g  | 1.8g | 7.5g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉  |
| コーンスープ                | 83kcal  | 1.1g  | 1.1g  | 3.4g | 11.7g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| ミニサラダ                 | 46kcal  | 0.4g  | 0.6g  | 3.3g | 3.4g  | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま                |
| ランチ トースト              | 109kcal | 0.5g  | 2.5g  | 4.8g | 14.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                 |
| ランチ ガーリックトースト         | 114kcal | 0.5g  | 2.6g  | 4.9g | 14.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                 |
| ランチ シナモンシュガートースト      | 121kcal | 0.5g  | 2.5g  | 4.8g | 17.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                 |
| ランチ ハニートースト           | 128kcal | 0.5g  | 2.6g  | 5.1g | 18.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                 |
| ドリンクバー                | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | アレルギー                           |
| コカ・コーラ                |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| シンジャーエール              |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| メロンソーダ                |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| カルピスシロップ              |         |       |       |      |       | 乳                               |
| ミニッツメイド グレープフルーツ      |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| アイスコーヒー               |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| ホットコーヒー               |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| カプチーノ                 |         |       |       |      |       | 乳                               |
| リージェントガーテン ダージリン      |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| リージェントガーテン アールグレイ     |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| リージェントガーテン シナモン&ジンジャー |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| リージェントガーテン ジャスミン      |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| リージェントガーテン 上煎茶        |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| レイボステー                |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| ベルガモット&オレンジ           |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| カモミール&ハーブ             |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| ポーションミルク              |         |       |       |      |       | 乳 / 大豆                          |
| ガムシロップ                |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| ステイックシュガー             |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| スリムアップシロップ            |         |       |       |      |       | 該当なし                            |
| ポーションレモン              |         |       |       |      |       | 該当なし                            |

| ドリンクバー(一部店舗)                         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                     |
|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|---|
| オレンジジュースシロップ                         |         |       |       |       |       | オレンジ                                      |
| ミニッツメイド アップル                         |         |       |       |       |       | りんご                                       |
| ミニッツメイド ぶどう                          |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| ミニッツメイド 野菜果実健康レシピ                    |         |       |       |       |       | りんご                                       |
| 爽健美茶 シロップ                            |         |       |       |       |       | ごま  |
| 黒ウーロン茶                               |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| アイスティー                               |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| ミニッツメイド オレンジ100%                     |         |       |       |       |       | オレンジ                                      |
| 抹茶ミルク                                |         |       |       |       |       | 乳   |
| ココア                                  |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| 煌 ウーロン茶                              |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| 紅茶花伝 アールグレイティー                       |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| 各種アルコール                              | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                     |
| 151 ハイボール                            | 87kcal  | 0.0g  | 0.0g  | 0.0g  | 0.0g  | 該当なし                                      |
| 152 アサヒ マルエフ 生グラス                    | 80kcal  | 0.0g  | 0.4g  | 0.0g  | 0.0g  | 該当なし                                      |
| 153 アサヒ マルエフ 生ジョッキ                   | 122kcal | 0.1g  | 0.6g  | 0.0g  | 0.0g  | 該当なし                                      |
| 154 アサヒ マルエフ 缶                       | 144kcal | 0.0g  | 1.8g  | 0.0g  | 10.5g | 該当なし                                      |
| 159 アサヒスーパードライセロ                     | 0kcal   | 0.0g  | 0.0g  | 0.0g  | 1.3g  | 大豆  |
| 各種ワイン                                |         |       |       |       |       | 該当なし                                      |
| 窯焼きピツツア(一部店舗)                        | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                     |
| 161 窯焼きピツツア プレーン                     | 635kcal | 3.8g  | 23.5g | 23.2g | 81.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                           |
| 162 窯焼きピツツア 店内仕込みモツツアレラのマルゲリータ       | 633kcal | 3.1g  | 27.2g | 21.5g | 81.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                           |
| 163 窯焼きピツツア 国産サラミとガーリック              | 804kcal | 5.0g  | 33.2g | 36.2g | 87.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                      |
| 164 窯焼きピツツア きのことマッシュルームソース           | 710kcal | 4.9g  | 27.5g | 29.8g | 82.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                      |
| 165 窯焼きピツツア クアトロフォルマッジ 店内仕込みモツツアレラ使用 | 883kcal | 4.6g  | 39.7g | 44.2g | 80.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                           |
| 166 窯焼きピツツア エビとブロッコリーのガーリックマヨネーズ     | 791kcal | 4.5g  | 39.5g | 31.2g | 87.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆                      |
| 167 窯焼きピツツア レッジャーノチーズ＆トマト            | 745kcal | 4.5g  | 30.2g | 32.1g | 82.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                      |
| 168 窯焼きピツツア ポテトベーコンマヨネーズ             | 876kcal | 5.0g  | 28.6g | 39.5g | 99.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉                      |
| 169 窯焼きピツツア エクストリームチーズ               | 979kcal | 4.3g  | 46.4g | 51.6g | 81.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                           |
| 171 窯焼きピツツアトッピング 店内仕込みモツツアレラ         | 73kcal  | 0.1g  | 5.5g  | 5.5g  | 0.4g  | 乳   |
| 172 トッピング ハチミツ                       | 66kcal  | 0.0g  | 0.0g  | 0.0g  | 16.6g | 該当なし                                      |
| 東京クリームうどん(一部店舗)                      | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                                     |
| 651 ふわ玉カルボナーラ                        | 899kcal | 8.0g  | 24.6g | 51.4g | 82.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま  |
| 652 レッドカルボナーラうどん                     | 844kcal | 7.8g  | 14.4g | 43.7g | 85.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま  |
| 653 モツツアレラとカマンベールのトマトクリーム            | 660kcal | 7.7g  | 16.6g | 28.0g | 84.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま  |
| 654 熟成明太子と帆立の豆乳クリーム                  | 586kcal | 7.8g  | 22.7g | 17.4g | 83.5g | 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま      |
| 655 吊るしベーコンときのこのマッシュルームクリーム          | 767kcal | 8.7g  | 13.8g | 41.3g | 83.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま  |
| 656 海の幸 トマトクリーム                      | 810kcal | 8.6g  | 37.1g | 38.8g | 85.2g | 乳 / 小麦 / エビ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 657 渡り蟹のトマトクリーム                      | 758kcal | 7.8g  | 17.5g | 37.2g | 85.2g | 乳 / 小麦 / カニ / さば / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 658 明太ご飯                             | 299kcal | 0.6g  | 1.7g  | 0.2g  | 6.4g  | 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま                         |
| 659 白米(200g)                         | 288kcal | 0.0g  | 0.0g  | 0.0g  | 5.2g  | 該当なし                                      |

| 個店ケーキ(一部店舗)         | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                             |
|---------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------|
| 1030 手作りティラミス       | 273kcal | 1.0g  | 27.0g | 25.0g | 0.9g  | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                   |
| 1031 紅茶のシフォン 豆乳ホイップ | 166kcal | 0.5g  | 4.1g  | 9.2g  | 19.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                   |
| 1044 ミルフィーユ         | 313kcal | 0.4g  | 3.5g  | 21.8g | 25.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン            |
| 1045 ニューヨークチーズケーキ   | 223kcal | 0.4g  | 3.6g  | 17.6g | 12.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆                   |
| 1086 アップルパイ         | 193kcal | 0.3g  | 2.3g  | 9.1g  | 26.0g | 卵 / 小麦 / りんご / 大豆                 |
| 物販                  | カロリー    | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | アレルギー                             |
| 生入パッケティ             | 389kcal | 2.5g  | 13.5g | 2.0g  | 79.6g | 卵 / 小麦                            |
| ポポラマーマ ポロネーゼソース110g | 152kcal | 2.2g  | 6.8g  | 9.5g  | 10.9g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| ポポラマーマ トマトソース 110g  | 79kcal  | 1.9g  | 1.5g  | 5.2g  | 7.7g  | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉                  |
| ポポラマーマ ナポリタンソース 90g | 51kcal  | 1.9g  | 0.9g  | 0.9g  | 11.2g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 牛肉                  |
| ポポラマーマ セミドライパスタ     | 343kcal | 1.9g  | 12.3g | 1.2g  | 70.8g | 卵 / 小麦                            |
| ポポラマーマ オリジナルドレッシング  | 379kcal | 4.1g  | 2.8g  | 36.8g | 9.1g  | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま                  |